



ПРОСТАЯ ИСТИНА ЛЮБОВИ ПЕЛЕВИНОЙ

БЕСЕДОВАЛ Алексей Сергушкин

Постоянные читатели «Леди-клуба» уже знакомы с Любовью Пелевиной, руководителем медицинского центра «ПрофМед», фейш-аистом и бьюти-тренером, уже 4 года успешно применяющем в Самаре уникальную безыгн-екци-онную методику на основе итальянской космецевтики, способствующую сохранению и восстановлению естественной красоты и здоровья кожи лица. В очередном интервью наша героиня поделилась своим отношением к переменам, произошедшим в её профессиональной и личной жизни.

ЛК Любовь Михайловна, за последние годы многое изменилось не только в экономике, но и в сознании людей. Чувствуются ли эти изменения в медицине?
Любовь Пелевина Если говорить о нашей клинике «ПрофМед», то она работает уже достаточное время, чтобы отладить бизнес-процессы, приобрести хорошую репутацию, постоянную клиентуру, а значит и устойчивость к всевозможным потрясениям. Мы удачно пережили пандемию, во время которой в нашей работе были не только минусы, но и плюсы. Сейчас другая ситуация, в которой мы также ищем оптимальные параметры существования. Я к этому отношусь философски – время перемен, наряду с испытаниями, даёт и новые возможности. Кто-то в отчаянии опускает руки, а кто-то занимает освобождающиеся рыночные ниши и начинает развивать новые направления.

ЛК Сейчас многие говорят о дефиците хороших врачей. На ваш взгляд, так ли это и с чем связано?
Л.П. Самарские медицинские вузы ежегодно выпускают около 700 врачей, но, к сожалению, далеко не все из них идут работать в медицину, ещё меньше – в практическую медицину. Дело в том, что современная молодёжь хочет всё и сразу. По их мнению, диплом врача им уже даёт право на зарплату как минимум 100 тысяч. При этом они не хотят выстраивать свой карьерный путь, повышать квалификацию, набирать опыт. Чтобы зарабатывать сто тысяч, надо иметь не один десяток постоянных пациентов, которые будут считать тебя лучшим в своей специальности. Кстати, я сама уже три года учусь в нашем медицинском университете на лечебном факультете. Руководить клиникой может и экономист, но врач лучше поймёт своих коллег, вникнет во все нюансы их работы. К тому же косметология, которой я сегодня занимаюсь, рано или поздно полностью перейдёт в разряд медицинских услуг. Потому что она предусматривает взаимодействие с пациентом, физиологическое влияние на его организм, применение различных средств, которые могут оказывать побочное воздействие. Поэтому косметолог сегодня должен иметь как минимум базовое образование на уровне сестринского дела. Но я для себя решила: зачем учиться четыре года на медсестру, если можно за шесть лет выучиться на врача. Врач – это не просто профессия, а призвание. Лучше понять это мне помогло знакомство с замечательным преподавателем – кардиологом Андреем Владимировичем Германовым, врачом в третьем поколении. Он рассказывал нам на занятиях, что работа настоящего врача не укладывается в рамки стандартов. В качестве примера привёл случай из практики, когда он реанимировал людей более 1,5 часов и они выжили, сохранив работоспособность. А ведь по нынешним стандартам реанимационные действия необходимо оказывать в течение 30 минут, а дальше по закону врач имеет право прекратить процедуры и признать смерть. Мы должны ценить настоящих врачей и учиться у них отношению к своей работе. К сожалению, молодёжь сегодня предпочитает придерживаться стандартов, потому что так легче. Профессия врача сильно формализована, и результат лечения всё чаще зависит не от знаний врача, а от инструкций, регламентов и правил.

О наличии противопоказаний необходимо проконсультироваться со специалистом

О наличии противопоказаний необходимо проконсультироваться со специалистом

ЛК Повлияли ли западные санкции на ваше косметическое направление, ведь в его основе – итальянская космецевтика?
Л.П. Да, несколько лет назад я познакомилась в Италии с авторской косметологической методикой Джоанны Хакимовой Natural BioLifting, которая направлена на восстановление возрастных структурных изменений кожи без хирургического вмешательства или инъекций. По сей день я остаюсь глубоким приверженцем этой методики и счастлива знакомить с ней жителей Самары. Методика позволяет активировать процессы биологического омоложения на клеточном уровне за счёт особой мануальной скульптурной техники, метаболического массажа и индивидуального подбора косметических средств. Для моей профессии есть даже название – фейш-аист (от face – «лицо»). В результате организм увеличивает выработку внутреннего коллагена и эластина, улучшается структура кожи, цвет, повышается её упругость и эластичность. Сегодня все программы мы продолжаем в прежнем объёме. Всеми необходимыми косметическими средствами наши пациенты обеспечены. Да, в конце февраля 2022 года были кратковременные перебои с поставками, но мы быстро приспособились к ситуации, стали делать заказы через Белоруссию и Казахстан. Я сама являюсь активным пользователем этой косметики. Когда понимаешь, что она эффективно работает, нет смысла экспериментировать, искать другое. Многие из моих пациентов, которые решили всё-таки поискать, в конце концов возвращаются ко мне.

ЛК В предыдущих интервью вы отмечали, что половину успеха обеспечивает включённость пациента в работу над собой. Есть ли здесь прогресс?

Л.П. По своей природе люди очень ленивы и всегда находят оправдание своей лени. Поэтому, как правило, человек использует лишь малую долю своих внутренних ресурсов. Моя миссия, как бьюти-тренера, делать своих пациентов активными соучастниками процесса, формируя у них новый взгляд на собственное здоровье, новое отношение к жизни. Длительный и устойчивый эффект даже с лучшей космецевтикой не удастся обеспечить без ежедневной самостоятельной профилактики. Я заметила интересную тенденцию. В течение, наверное, десятилетия в косметологии было очень модно инъекционное направление. Кололи многие, при этом старались не говорить о побочных явлениях. Теперь люди стали более осмотрительными, потому что появился негативный опыт старения организма, который уже не может активно сопротивляться инъекционному воздействию. Результат – отёки, асимметрия лица, деформация тканей, фиброзы и прочие «прелести». Стремясь как-то исправить ситуацию, люди обращаются к нам, но, к сожалению, в этих случаях мы бессильны.

ЛК Может быть, чужой негативный опыт послужит предостережением для молодых людей и направит их в сторону здоровой профилактики?

Л.П. К сожалению, средства массовой информации, социальные сети зомбируют молодёжь, формируя острую потребность соответствовать неким искусственным идеалам. Конечно, кто-то сохраняет здравый рассудок, находит квалифицированную информацию и прислушивается к мнению профессиональных врачей. Но многие просто не мыслят себя вне модных трендов, их стремление к гламурному стандарту приобретает характер зависимости. При этом они ищут быстрые чудодейственные способы достичь желаемого и не хотят понимать, что здоровой может быть только естественная красота, а она требует вовлечённости человека, дисциплины, ежедневной работы над собой. Удивительно, но современная «продвинутая» молодёжь очень часто не знает элементарных правил ухода



+7 987 448 37 05

+7 927 702 84 34

Ул. Пионерская, 100/2, позиция 120
НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

за кожей лица. Поэтому наша важная задача – доносить информацию до людей, рассказывать, что такое здоровая красота и как её эффективно поддерживать.

ЛК Недавно вы вышли замуж. Расскажите о супруге, о его отношении к вашей работе.

Л.П. Познакомилась я с ним, когда наша клиника проводила профосмотр работников организации, которой он руководит. Через некоторое время я предложила лично ему программу наших косметических процедур. Когда он на себе оценил эффективность методики, стал одним из самых дисциплинированных моих пациентов – девять месяцев ходил на процедуры еженедельно. Наши отношения развивались, и вот их итог – мы поженились. Сказать, что всё у нас было безоблачно, нельзя. Отношения между супругами – это серьёзная работа. Особенно когда оба – люди независимые, благополучные, самодостаточные. Ежедневно делая маленькие шаги навстречу друг другу, приходится учиться своё «я» сосуществовать рядом с «я» другого человека. Когда ты долго живёшь вне отношений, это непросто. Правильно сформировать безконфликтные отношения мне помог хороший психолог, к которому я обратилась по совету одной моей пациентки. По словам психолога, основная проблема современного общества в том, что девочек в семьях практически не готовят к семейной жизни, их никто не учит быть женщинами в традиционном понимании. Сегодня молодёжь учат быть успешными, делать карьеру, обеспечивать себе высокий доход. Для женской природы – это ложный идеал. Тем, кто думает, что сначала надо приобрести независимость, а уже после 35 лет заводить семью, приходится потом из бизнес-леди делать любящую и заботливую жену и мать. Этот болезненный процесс негативно отражается и на работе, и на семье. Вопрос воспитания женщины как хранительницы семейного очага сегодня очень острый. Жалею, что сейчас у нас нет институтов благородных девиц, где воспитывали женщин, создающих счастливые семьи.

Поэтому мой посыл другим женщинам прежний – в семье важно всегда оставаться женщиной. Ни при каких обстоятельствах не терять данную нам Богом женскую природу! И тогда рядом с нами будут появляться настоящие мужчины. Я сама прошла непростой путь к пониманию этой простой истины.