

# ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ



## от профессора Лисецкого

текст | К.С. Лисецкий, психотравматолог, профессор, доктор психологических наук

### Как остаться одной и не выйти замуж

В природе, если одна особь нанесёт вред соплеменнице, то «обиженная» запомнит обидчика и увеличит дистанцию совместного существования. Однако свою обиду никто из них никогда не станет переносить на других соплеменников. Другое дело – человек. Через свою единственную обиду он может возненавидеть всех своих братьев. Иначе откуда возникают безграничные формулы высшей мудрости типа: «Все мужчины козлы!», «Все женщины изменницы!»

Поведение женщины в бегстве от замужества имеет два полюса. Неприкосновенные «святоши» – на первый взгляд редко встречающийся. Это те, что доверили свои помыслы самому скучному из ангелов. И уверенные феминистки низкой ступени посвящения. Они всегда советуются с мамой или с незамужней подругой. Они считают родительскую семью своей (в которой они дети), и, соответственно, собственной семьи у них не может получиться до тех пор, пока они так считают. Предпринимая действительные попытки, но не изменив своего мировоззрения, они каждый раз убеждаются в своей правоте. Пьеса одна и та же, только некоторые исполнители меняются. Такие женщины обычно считают, что быть «собой» важнее, чем быть кому-то нужной. Самая надёжная защита от кошмара семейной жизни и гарантия любования в одиночку закатами солнца на закате жизни. Так обычно выглядят невесты собственной неприступности. Для получения истинного удовольствия от таких закатов нужна уверенность, что всё хорошее в жизни, на самом деле – хорошо замаскированное плохое. Чтобы избежать замужества, нужно научиться разговаривать оценочными суждениями и обижаться по любому поводу. Обида даёт чувство превосходства и освобождает от необходимости понимать других. Ещё нужно

почаще держать уголки рта опущенными и при встречах и расставаниях жёстко, по-мужски, пожимать руку собеседнику. Также нужно научиться дожидаться времени, когда изменить что-либо будет поздно. И ещё хорошенько запомнить математику гордой автономии: *единица – остаётся единицей при возведении в любую степень!* Единице не нужно искать свою половинку. Совершенство утрачивает индивидуальные черты. Деление радости увеличивает её количество – это противоречит всем законам математики! Не вздумай это опровергать, иначе придётся выходить замуж.

### Как поругаться с мужем

Если же вы всё-таки оказались замужем, то есть отличный совет, как лучше всего поругаться с мужем, когда иным способом уничтожить брак не представляется возможности. Несколько эффективных реплик, после которых он будет чувствовать себя глубоко несчастным и виноватым:

1. Если бы ты мог меня понять!
2. Если бы не ты, всё было бы иначе...
3. Не разочаровывай меня окончательно.
4. Я же тебе всегда говорила.
5. Все мной восхищаются.
6. Тебе всё не нравится. Ты вечно всем не доволен.
7. Ты рад тому, что я не здорова.
8. Тебе интересна всякая ерунда.

### Как прослыть «злой начальницей»

Для этого нужен специальный набор мимических морщин, походка и речь. Учитесь раздражаться по пустякам и задавать глупые вопросы. Злючество – набор застывших негативных эмоций, которые помогают злюкам переносить одиночество и зависть в отношении к чужой радости или даже счастью. Ключевые моменты в памятку для злючек:

1. Ничего смешного (говорить по любому поводу, даже в случае остроумного анекдота).
2. Когда всё это безобразие кончится? (задавать вопрос как можно чаще).
3. Погружаться в задумчивость, чтобы присутствующие слушали, как напряжённо летают мухи.
4. Никому нет дела (использовать вместо ругательства, для связки слов).
5. Если вдруг вы сможете нечаянно натянуто улыбнуться, то все ваши подчинённые обязательно вымученно «просияют». Злючество защитит вас от любых вариантов служебных романов и шансов на счастливую жизнь. [www:ljck63.ru](http://www.ljck63.ru)