

# Анастасия Князева

## Рецепт счастья

текст | Алексей Сергушкин  
фото | Надежда Яковенко

Можно много говорить о рецепте женского счастья, искать верные пропорции его главных составляющих, таких как любовь, семья, работа.

Пример нашей героини убедительно демонстрирует определяющую роль профессии, любимого дела, которое формирует прочный семейный стержень, обеспечивает жизненное благополучие, успех, свободу самовыражения. Анастасию Сергеевну КНЯЗЕВУ можно назвать лицом самарской стоматологической клиники «Виванс-Дэнс», при этом в жизни она ещё и благодарная дочь, любящая жена, заботливая мать и просто – красивая женщина.

Стоматологическая клиника  
«Виванс-Дэнс»

+7 9277 571 383  
e-mail: vivans\_dens@mail.ru

### Семейное дело

Анастасия Сергеевна родилась и выросла в Ульяновске. «Так как папа у меня стоматолог, то с выбором профессии проблем не возникло, – признаётся она. – Было решено изначально, что я и мой брат пойдём по стопам отца. У родителей своя стоматологическая клиника, поэтому примерно с десятого класса мы начали приобщаться к этой профессии».

Дальнейшая её судьба – типична для многих молодых жителей мегаполиса. Вместе с братом поступила на бюджетное отделение Самарского государственного медицинского университета. На четвёртом курсе познакомилась с будущим супругом, на пятом – вышла замуж, родила ребёнка, и вопрос о возвращении домой в Ульяновск отпал сам собой. Самара получила ещё одного перспективного специалиста.

После окончания института Анастасии Сергеевне, как, наверное и многим выпускникам, не терпелось применить свои знания на практике и пойти работать в поликлинику. Нет сомнения, что она и там отлично бы себя зарекомендовала, однако её супруг Игорь Станиславович настоял

на том, чтобы жена продолжила своё обучение. Так жизненный опыт мужа определил и её неординарное будущее.

Год она проходила практику в качестве ассистента одного из лучших докторов Самары, потом начала работать самостоятельно и продолжила обучение за границей – в Израиле и в Германии. Посещение практически всех крупных стоматологических выставок в России и за рубежом, активное профессиональное развитие позволяют говорить об Анастасии Князевой как о специалисте международного уровня.

«Я очень люблю свою профессию, люблю своих

пациентов, – говорит она. – Отдаю очень много сил и времени работе. В том, что я состоялась, в первую очередь, заслуга моих родителей, которые являются для меня авторитетом во всём. Я очень им благодарна, ведь именно они позволили мне осознать, что значит гармоничная семья и по-настоящему хорошая работа. Но непосредственным примером для меня является мой супруг, который многого достиг в стоматологии, имеет очень высокий профессиональный уровень и статус, и я стремлюсь ему соответствовать. Именно Игорь показал мне стоматологию с другой стороны – не только как источник дохода, но и как любимую

«Есть много людей, к которым я приду на помощь при первой необходимости...»



*Пациенты клиники никогда не сталкиваются друг с другом, и у каждого из них создаётся впечатление, что он здесь единственный и неповторимый.*



профессию, которой хочется отдавать все свои силы и творческую энергию».

Кстати, о творчестве. Как призналась нам Анастасия, ещё в подростковом возрасте она хотела быть журналистом и очень долго совершенствовалась в этом направлении. И несмотря на то, что семейная профессия взяла верх, желание и умение общаться с людьми пригодились ей в сегодняшней работе.

### **Стоматология одного пациента**

Обычно представление о типичной стоматологической клинике рисует в нашем воображении коридоры с сидящими в очереди пациентами, которые держат ладонь у щеки и с кислым видом рассказывают друг другу о своих зубных проблемах. Современные клиники уже много лет с переменным успехом разрушают этот стереотип, делая ожидание приёма максимально кратким и комфортным. Но такого, как в стоматологии «Виванс-Дэнс», нет, пожалуй, больше нигде. Пациенты клиники никогда не сталкиваются друг с другом, и у каждого из них создаётся впечатление, что он здесь единственный и неповторимый.

«Клиника у нас небольшая, но имеет свою особенность, «изюминку», – рассказывает Анастасия Сергеевна. – Мы позиционируем её как стоматологию одного пациента. Работа строится так, что пациенты в процессе лечения не контактируют друг с другом. Возможность сохранить конфиденциальность, оградить процесс лечения от постороннего внимания, с точки зрения VIP-пациентов, является нашим большим преимуществом».

Три часа между приёмами обеспечивают абсолютно индивидуальный подход к пациентам, позволяют уделить достаточное внимание каждому из них, пообщаться, попить кофе, в общем, создать домашнюю атмосферу. При этом эксклюзивность услуг «Виванс-Дэнс» проявляется не только в отношении к пациентам. В клинике применяется новейшее и современное оборудование ведущих фирм мира. Ну и, конечно же, сотрудники клиники – это профессионалы в своём деле. Супруги постоянно самосовершенствуются и находятся в курсе всех последних тенденций, исследований, разработок, методик в сфере стоматологии.



«Наша клиника является международным учебным центром, – говорит Анастасия Князева. – Мы не только ведём приём пациентов, но и обучаем специалистов из других городов новейшим технологиям».

Услуги стоматологии «Виванс-Дэнс» оказались весьма востребованными, число пациентов прибывает, в основном, благодаря «сарафанному радио». И если первоначально супруги планировали, что Анастасия будет работать 3 дня в неделю, остальное время уделяя семье и ребёнку, то сегодня приходится работать больше, нередко в субботу и воскресенье.

«Самое главное в нашей работе – завоевать расположение пациента и его доверие ко мне как к врачу, – подчёркивает Анастасия Сергеевна. – Наличие такого доверия в корне меняет эффективность лечения. Конечно, пациенты бывают разные, но рано или поздно контакт я устанавливаю с каждым. Некоторые даже становятся нашими хорошими друзьями».

В свои 28 лет Анастасия Князева уже имеет собственную солидную клиентскую базу, много дру-

*Именно Игорь показал мне стоматологию с другой стороны – не только как источник дохода, но и как любимую профессию, которой хочется отдавать все свои силы и творческую энергию».*



зей и хороших знакомых, и это говорит о многом. Ведь и для самого пациента важно найти «своего» стоматолога. Если такая встреча происходит – то зачастую на всю жизнь.

### **Лучшая подруга своей мамы**

Как и любая мама, Анастасия любит рассказывать про свою дочь, причём в этом рассказе чувствуется гордость и радость одновременно. В этом году Даша стала первоклассницей, поэтому всё лето мама с дочкой провели в подготовке к школе. «Радует то, что она идёт учиться с большим желанием, – говорит мама. – Девочка оказалась очень способной, талантливой, особенно в музыкальном отношении. Наверное, в ней отразилась моя детская мечта. В своё время я поступала в музыкальную школу, но родителям было некогда со мной заниматься. Поэтому я решила, что если у меня будет дочка, то она обязательно будет играть на фортепиано. Сегодня Даша успешно выступает на концертах, и мы ею очень гордимся. Она очень живая и непоседливая, но музыка её очень вдохновляет и она даже пытается что-то сама сочинять». Как во многих состоятельных семьях, с Дашей занимаются гувернантки, однако Анастасия

Сергеевна старается лично присутствовать на всех занятиях, чтобы быть в курсе её успехов и трудностей. Мама всегда участвует в подготовке к Дашиным школьным мероприятиям. Дочь это видит, чувствует, ценит и старается ничем маму не расстраивать.

«Мы воспитываем её так, чтобы она росла уверенной в себе, самостоятельной творческой личностью. Поэтому никогда не навязываем ей свои вкусы и предпочтения. Мы с мужем ей очень многое разрешаем, конечно – в пределах разумного, поддерживаем её инициативы. При этом мы, родители, не хотим, чтобы у неё возник синдром отличницы. Всему она должна учиться с желанием», – делится Анастасия Сергеевна.

Такие отношения делают мать и дочь лучшими подругами. Они вместе ходят на фигурное катание, плавание, совершают лыжные прогулки. «Многие мои увлечения так или иначе связаны с ребёнком, – признаётся Анастасия. – Всем, чем занимается она, занимаюсь и я. Папа, к сожалению, не всегда может к нам присоединиться по причине частых командировок».

При всех своих увлечениях Даша проявляет неподдельный интерес к семейной профессии. Она часто приходит к маме на работу, примеряет ха-

*В том, что я состоялась, в первую очередь, заслуга моих родителей, которые являются для меня авторитетом во всём. Я очень им благодарна...*

латы, играет в доктора, в общем, чувствует себя почти как дома. «Мы не хотим её подталкивать к выбору профессии стоматолога, хотя очень хотели бы, чтобы она пошла по нашим стопам, – говорит мама.

### **Отпуск и другие семейные традиции**

Говоря о современной женской проблеме выбора между семьёй и работой, Анастасия Сергеевна сетует на то, что всё больше времени приходится отдавать именно работе. «Оторваться от пациентов очень тяжело даже в свой законный отпуск, – говорит она. – В этом году за шесть часов до самолёта я ещё работала».

Тем ценнее с каждым годом становятся насыщенные летние месяцы отпуска, которые семья неизменно проводит вместе где-нибудь за границей. Отключив телефоны и Интернет, они посвящают это время активному отдыху и общению друг с другом.

Не менее трепетно в семье Князевых относятся к традиции совместного семейного ужина, которую Анастасия Сергеевна переняла из семьи своих родителей. Телевизор и иные посторонние источники информации на время ужина объявляются вне закона. Муж, жена и дочь общаются, обсуждают, кто как провёл день, делятся планами.

Анастасия призналась, что очень любит путешествовать и узнавать что-нибудь новое, необычное. «Мы побывали в разных странах, много чего видели. И когда я приезжаю на море, я стараюсь не лежать на пляже, а посмотреть страну, побольше узнать о её истории, обычаях, об образе жизни её граждан, – рассказывает она. – С каждым годом мне все интереснее становятся какие-то необычные, активные и даже экстремальные виды отдыха. Например, в этом

году летом мы прыгали с тарзанки. С дочкой начали осваивать конный спорт, ходили в поход на лошадях. Купили себе велосипеды, катаемся на них. Мечтаю отправиться в заграничное путешествие на автомобиле».

### **О самом важном**

Анастасия Сергеевна считает себя счастливым человеком. «У меня есть замечательные родители, любящий брат, очень хорошая семья. Я занимаюсь тем, чем я хочу и при этом нахожу время на семью и на любимые занятия», – говорит она.

На вопрос о том, что её больше всего пугает в жизни, она после некоторого раздумья ответила: «Наверное, кроме смерти или тяжёлой болезни близких людей, меня в этой жизни ничего не пугает. Я считаю себя достаточно сильным человеком и думаю, что готова ко всему».

Во взаимоотношениях с людьми определяющими для нашей героини являются честность, порядочность, профессионализм. Если есть эти качества, то совершенно не имеет значение уровень материального достатка. «У меня много друзей, друзей, знакомых, которые являются не самыми богатыми людьми. Мы с ними прекрасно дружим, ладим, и что самое главное – понимаем друг друга. Нас сближает наличие общих интересов, общих ценностей. Больше всего на свете я не люблю ложь и фальшь. Так меня воспитала мама – лучше горькая, но правда. Я и дочь так воспитываю – не бояться правды».

Кроме честности во взаимоотношениях, залогом крепкой дружбы Анастасия Князева считает готовность прийти на помощь, оказать поддержку. «Есть много людей, к которым я приду на помощь при первой необходимости, – говорит она. – Для меня это важно как в профессиональном плане, так и в житейском. Я очень благодарна своему мужу, что он меня в этом поддерживает. Игорь и мама для меня лучший друг и лучшая подруга». И напоследок Анастасия Сергеевна призналась, что даже после многих лет совместной жизни муж является человеком, который чаще всего её удивляет. В хорошем смысле этого слова. «На мои личные и семейные праздники он всегда преподносит неожиданные подарки. Может, например, устроить мне лично грандиозный салют. Или подарить автомобиль, о котором я мечтала. Когда он узнал, что я беременна, он принёс мне 127 белых роз. Все долго ломали голову над этим числом. Оказалось, что он просто скупил в цветочном магазине все белые розы, какие там были. Что-то новое, грандиозное и красивое – это по его части. Он уверен, и я с ним в этом согласна, что в жизни любящих людей всегда должно быть место волшебному празднику».