



Ирина Кокорева

Какая работа самая трудная на свете? Президент? Врач? Учитель? Все они, конечно, важны. Но, говоря о трудной, каждодневной работе без выходных, отпусков, больничных и заработной платы, мы почему-то редко вспоминаем о том, как тяжело «работать» мамой. Главный редактор детского журнала «Мир ребёнка» и мама пятерых детей Ирина Кокорева успевает совмещать любимое дело и воспитание подрастающего поколения. У неё нет универсального рецепта, как воспитать идеального ребёнка. Есть несколько правил, подсказанных опытом, которые помогают жить в гармонии с собой и своей семьёй.

Слушать подсказки природы

Как ни высокопарно звучит, но у любого человека есть предназначение в жизни. Он может исполнить его по-разному, отступая от генеральной линии, отвлекаясь на лирические отступления. Но какую бы вариацию мы не исполняли, лейтмотив будет звучать обязательно. Эту мелодию задаёт природа, и, чтобы избежать мучительных решений, нужно к ней прислушиваться. Ирина говорит, что наполеоновских планов стать многодетной мамой не было изначально. Всё получалось спонтанно и очень естественно. И, возможно, благодаря тому, что она позволила природе регулировать своё становление как мамы, приход каждого ребёнка был очень ограничен. Они приходили в тот момент, когда Ирина оказывалась в жизни на перепутье и должна была сделать передышку, чтобы принять решение.

Сохранять эмоциональную связь с родными людьми

«Если у вас семья, – говорит Ирина, – очень важно эмоциональное общение между её членами. В большой семье наладить этот

обмен проще. У нас так заведено, что дети запросто делятся с нами проблемами, радостями. Спрашивают и иногда просят совета. Установить такой диалог несложно, особенно если ребёнок чувствует, что дома его обязательно выслушают, пожалеют, посоветуют. Чем чаще родители проявляют интерес к жизни ребёнка, тем чаще у него возникает желание делиться. Причём совсем не обязательно, что этот опыт совместного переживания будет для вас положительным. Пережить вместе негативную ситуацию иногда оказывается даже полезнее для семейного сплочения».

Позволять себе и близким делать выбор

Идеальная система воспитания, с точки зрения Ирины, следующая: надо дать ребёнку как можно больше возможностей, показать спектр увлечений. А потом поддерживать его выбор. По-другому угадать, что подойдёт твоему ребёнку, невозможно. «Мой опыт, – делится Ирина, – показывает, что каждый человек многогранен и интересен. Каждый из пяти детей выбирает свой, неповторимый путь. Старший, Кирилл, окончил Международный институт рынка по специальности «Менеджмент». А сейчас снимает фильм. Второй сын – китаист. Сейчас проходит практику в Китае. Увлекается реконструкцией истории. Переводит китайского писателя-авангардиста. Ангелина, старшая дочь, учится в Самарском музыкальном училище по классу флейты. Младшие пока в поиске. Пробуют всё подряд – театр, балетные танцы, музыкальную школу». Самое главное, как уверяет Ирина, не ломать ребёнка. Можно направлять его, советовать, но не давить. Его жизнь – это поле его действий, и правила в ней устанавливает он.

Увидеть результат и прочувствовать его

Исходя из своего типа личности, Ирина всегда искала работу, которая оставляла бы достаточное количество свободного времени. А главное – была ориентирована на видимый результат. Поэтому её и увлекла идея журнала. Так появился «Мир ребёнка» – журнал о детях и для детей. Вот оно, материальное воплощение усилий. Радость была настолько сильной, что даже на ночь номер занимал почётное место на подушке. «*Это ощущение соиздания важно показать детям, – считает Ирина. Не обязательно создавать материальные ценности. Важно, чтобы было ощущение законченного дела, осуществлённого несмотря ни на что. С такими ситуациями и мы, и дети часто сталкиваемся в жизни. И детям трудно сориентироваться, как себя вести. Так, например, Фёдор, посещая музыкальную школу, имел нелады с сольфеджио, которые перекрывали все остальные успехи. Он захотел бросить занятия. Мне было непросто подобрать слова, чтобы убедить его в обратном. «Зачем тебе первый опыт неудач в жизни? Попробуй прийти к какому-то результату, – предложила я. – И он доучился. Это не самый большой успех в его жизни, но зато на это можно с гордостью посмотреть как на преодолённую трудность».*

Уверена, что в копилке Ирины целый арсенал подсказок мудрой мамы, чуткой жены и гармоничного человека. Их даже хватит на целую книгу. Философия Ирины не в том, чтобы жить, строго выполняя правила и нормы. Наоборот, правила существуют для того, чтобы помогать жить, радуясь себе, детям, работе.