



## Ольга Комзова

Ольга. Имя, заимствованное из скандинавских языков, происходит от древнескандинавского «Хельга», что означает – «святая». Женщина, наречённая этим именем, имеет натуру своенравную, волевою и крайне целеустремлённую. Ольга точно знает, чего хочет, и с немецкой точностью идёт к намеченной цели.

А «она идёт по жизнь смеясь»... Эта строчка из известной песни Андрея Макаревича как нельзя лучше отражает жизнерадостный темперамент нашей героини. Комзова Ольга – «спортсменка, комсомолка и просто красавица» (как бы банально это ни звучало)! По поводу принадлежности к молодёжной политической партии – это так, что называется, для «красного словца». А вот первый и третий эпитеты в её адрес – совершенно заслуженны, и они стопроцентно попадают в самую суть человеческого образа этой замечательной девушки!

Соучредитель, фитнес-директор и инструктор танцевальных направлений сызранского фитнес-клуба «Актив», – Ольга являет собой личность поистине прекрасную, нежную и позитивную.

Само слово «актив» ещё в раннем детстве буквально ворвалось в её счастливую жизнь! Она – единственный ребёнок в семье, которого с самого рождения холили и лелеяли. Детство яркое, сочное, красочное. Но, вместе с тем, родители Ольги ни разу не перегнули палку в баловстве и потакании детским прихотям, иначе их дочь не выросла бы таким открытым, чистым и светлым человеком. Девочка с ранних лет знала, что за все свои поступки надо нести ответственность.

Что же касается активного образа жизни, то в семье от него не отступали никогда. Её папа Александр – человек спортивной закалки. До сих пор любит и на лыжах со сноубордом покататься, и в футбол с теннисом поиграть. Вот и свою дочь Оленьку он «с младых ногтей» приучил спорт не просто уважать, а

в буквальном смысле жить им. В детстве и ранней юности Ольга профессионально занималась спортивной аэробикой, нередко занимая призовые места на различных соревнованиях. Её серьёзное увлечение спортом даёт весьма продуктивные плоды и сегодня. В своём фитнес-клубе Ольга с успехом преподаёт танцы. На её занятия ходят с удовольствием, за каждым её телодвижением наблюдают с восторгом. Прекрасная пластика, жизнеутверждающая улыбка, которая не сходит с её губ, кажется, никогда, – Ольга не только привлекает внимание, она буквально притягивает своим природным лучезарным магнетизмом.

Однажды в эту самую улыбку влюбился культурист Андрей Комзов. Андрей, в свою очередь, серьёзно увлекался бодибилдингом и в своей любви к спорту ничуть не уступал хозяйке прекрасной женской улыбки. К слову сказать, Ольга и Андрей учились в одной школе в параллельных классах, но, как это нередко бывает, осмысленная симпатия друг к другу у них возникла лишь в зрелом возрасте. Собственно, сложиться иначе просто не могло, ведь у них было главное качество для взаимной любви: они смотрели в одну сторону. В сторону спорта! И именно поэтому состоявшиеся супруги Комзовы решили организовать семейный бизнес – открыли собственный фитнес-клуб в родной Сызрани. И, естественно, это стало «Активом» во всех отношениях – в своё детище они вкладывают все профессиональные и спортивные резервы. Работа у семейной пары поделена поровну: Андрей отвечает за экономическую сторону их спортивного бизнеса, являясь коммерческим директором фитнес-центра, ну а Ольга целиком и полностью отвечает за фитнес

в целом с тренерской и творческой стороны. Оба молодых человека в своей трудовой деятельности реализуют все свои амбиции. Для них это действительно дело по душе.

В этом году фитнес-клуб отпраздновал свой первый юбилей: «Активу» исполнилось пять лет. Впереди у семьи Комзовых грандиозные профессиональные планы с явной перспективой на успех. Чего стоит один только уже действующий и пользующийся большой популярностью региональный чемпионат «Матрёшка battle». Вот уже 5 лет это грандиозное мероприятие своим поистине широким размахом украшает славный город Сызрань, очень благотворно влияя на имидж города. А ведь это крупнейшее в Самарской области ежегодное танцевальное событие – проект, «от и до» придуманный, созданный и воплощённый Ольгой и Андреем. Результат выше всяких похвал. Престижно, интересно и креативно. Приехать на «Матрёшку» за честь считают первоклассные танцоры не только из России, но даже из других стран.

Впереди у Ольги много всего нового, интересного. Она живёт и дышит в ритме танца. В её фитнес-клуб ходят, о её тренировках говорят. У этой девушки есть большая жажда к победе. И тяга эта плотно сопряжена с огромным потенциалом, ориентированным на достижение всё новых и новых вершин.

«Stay positive!» – эти слова для Ольги что-то вроде жизненного кредо. И на самом деле, всегда и во всём следует стремиться к совершенству, ни в коем случае не останавливаясь на достигнутом. Ведь только так и можно стать по-настоящему счастливым и «Активным».

