



# Ирина Степанова

## Жизнь для людей

*И труден в медицину путь и долог,  
Не каждый может этот путь осилить.  
Но если доктор ты, тем более онколог,  
Сомнений нет в твоём характере и силе!*

Восемь лет назад я стала её пациенткой. Так распорядилась судьба. Впервые увидев эту красивую, стройную молодую женщину, отличающуюся строгим спокойствием, уверенностью, какой-то «недосягаемостью», я и подумать не могла, что она будет мне и другом, и наставником, и утешителем, а главное – человеком, способным прийти на помощь в любую минуту.

Ирина Николаевна Степанова родилась в городе Кузнецке Пензенской области. В семье было пятеро детей (два брата и три сестры). Дружила больше с мальчишками, мечтала стать следователем... В жизни так устроено, что не всем детским мечтам суж-

дено сбыться – судьба направила её в медицину. Сначала училище окончила с отличием, а затем медицинский институт в Куйбышеве. Работая в городе, вела приём, а переехав в сельскую местность (Радищевский район Ульяновской области), куда с мужем отправились из-за пресловутого «квартирного вопроса», сама оперировала. Была заместителем главного врача по лечебной части. Шесть лет – немалый срок. Деревня нравилась, особенно детям (к тому времени уже двум), но деградация села, совпавшая с трудностями в стране, болью рвала сердце. И семья переезжает в Самару.

В поликлинике №15 Промышленного района, куда Ирина Николаевна пришла устраиваться на работу, главный врач предложила ей поменять специализацию. Может, почувствовала её нужность именно в онкологии?

Это была ступенька «вверх», и, скажем прямо, нелёгкая. Районный онколог – врач, который первый объявляет пациенту диагноз. Первый объясняет, что его заболевание лечится, и рак – это не приговор! Врач поликлиники оказывается и диагностом, и психологом, и другом. В его кабинете порой решается судьба человека. Иногда нужно уговорить его пойти на лечение, а оно нелёгкое. Такие слова, как «лучевая терапия», «химия», пугают пациентов. Поэтому первая встреча с онкологом может оказаться судьбоносной.

Профессия всегда влияет на жизнь человека. Может ли доктор закрыть кабинет, выйти из поликлиники и отключиться от всех проблем, забыть о чужой боли? У Ирины Николаевны не получается. Ей сразу пришлось окунуться в гущу работы, на адаптацию времени не было. Не было у неё и наставника – предыдущий специалист ушёл на пенсию, до всего доходила сама.

Доктор Степанова постоянно в работе, она размышляет о том, что можно посоветовать, предложить больным, особенно тяжёлым. Потому-то любимые детективы давно отложены в сторону, их место прочно заняла специальная литература. Когда человеку становится лучше, она радуется вместе с ним. Наверное, поэтому к ней едут люди и из других районов. Работа забирает всё. Приём рассчитан всего лишь на 12 минут, и доктор максимально отдаёт это время пациенту, а потом до ночи сидит с бумагами, за компьютером...

Ирина Николаевна считает, что после перенесённого тяжёлого заболевания человек меняется в лучшую сторону – больше начинает понимать, верить, ценить жизнь.

Поддержка врача, близких людей, собственный оптимизм – это залог того чуда, которое человек творит сам.

Передохнуть доктор может лишь в выходные, когда квартиру наполняют радостные крики внуков. Дочь Ольга воплотила её детскую мечту: стала юристом и мамой двух мальчишек. Сын Андрей ещё студент аэрокосмического университета, и Ирине Николаевне очень хочется, чтобы детям по жизни сопутствовала удача. А любящий муж всегда рядом, или это она вместе с ним. Владимир Николаевич тоже врач, отоларинголог, кандидат медицинских наук. Диссертацию писали «вместе». Ирина ездила с мужем по разным городам с пишущей машинкой. Он диктовал – она печатала. Смеётся: «Как декабристка!» А ещё они любят проводить отпуск у моря, ездят в Крым к родственникам. Ирина очень дружна с сёстрами и братом. Мама, слава Богу, ещё молодом держится! Вот уже несколько лет Ирина Николаевна принимает участие в конференциях на теплоходе с Конфедерацией деловых женщин России. Говорит, это очень плодотворное и счастливое время. В этом году приобщила младшую сестрёнку Наташу – у той небольшой бизнес.

И всё же основная часть её жизни – работа. Ирина Николаевна настоящий доктор и настоящий человек. За много лет общения я никогда не слышала от неё слова «рак». Врача не всегда поправишь, а она, видимо, чувствует, что звучание этого слова для больного, как укол шпаци – колкий и долго заживающий. Уметь смотреть и видеть, чувствовать и понимать – это не всякому дано. Ей дано!

