

# Научить здоровью

Самарская городская клиническая поликлиника №15

текст Елена Яшина

Уютный зелёный микрорайон на улице В.Фадеева. Район, в котором выросло уже не одно поколение жителей, пестрящий многоцветьем подъездных палисадников. Жителям здесь удобно и комфортно – детский сад, две школы, парк, всё рядом. Практически в центре – светло-голубое здание – Самарская городская клиническая поликлиника № 15. «Наш голубой корабль» – так любя и не скрывая гордости называют её и те, кто в ней трудится, и те, кто приходит сюда за решением проблем со здоровьем. «Клиническая» – этот статус достойны носить далеко не все лечебные учреждения. Только те, чей стиль работы и жизни связан с постоянным поиском новых методик и технологий, чьи достижения и опыт оценены не только в Самаре, но и далеко за её пределами. Поликлиника, где пациент – это не просто послушный исполнитель назначений, а уважаемый партнёр в достижении главной

цели – в сохранении здоровья. И это чувствуется каждый, кто хоть раз обращался в это лечебное учреждение. О переменах, новаторствах и собственных методах оздоровления населения рассказывает «СиГ» заместитель главного врача по лечебной части, кандидат медицинских наук Ирина Михайловна НАЗАРКИНА. – Современное здравоохранение находится в постоянном развитии: новые технологии диагностики, лечения, организации лечебных учреждений. Нашим пациентам стали доступны те виды медицинской помощи, которые ранее назывались высокими технологиями. Благодаря ультрасовременным лекарственным препаратам продлевается жизнь при заболеваниях, которые раньше считались приговором. На этом фоне основным вектором развития амбулаторно-поликлинической службы является профилактика, направленная не только на раннее выявление хронических заболеваний, но и на предупреждение их развития сейчас и у

будущих поколений. И очень много в этом процессе зависит от взаимопонимания врачей, медицинских сестёр и пациентов. Чтобы разъяснить необходимость тех или иных мероприятий, которые в ряде случаев радикально меняют образ жизни и многолетние привычки, и убедить сознательно выполнять те или иные рекомендации, необходимо научиться разговаривать на одном языке. *Научиться понимать друг друга, построить партнёрские отношения.* Именно к этому призваны обучающие программы различного направления в лечебных учреждениях.

Учить пациентов в нашей поликлинике начали ещё с 1996 года – с образования самой первой школы для пациентов, страдающих бронхиальной астмой: мы учили их понимать основы заболевания, распознавать первые признаки заболевания или его обострения, предупреждать развитие приступов, пользоваться особыми средствами доставки лекарственных препаратов. Получили колоссальный эффект: больные научились контролировать своё состояние, реже стали вызывать скорую помощь, госпитализироваться в круглосуточный стационар, увеличилась продолжительность их жизни. Далее аналогичные программы были созданы для пациентов с артериальной гипертензией, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями органов дыхания. Обучая наших пациентов, мы учимся сами, ищем новую литературу, образовательные



Поликлиника, где пациент – это не просто послушный исполнитель назначений, а уважаемый партнёр в достижении главной цели – в сохранении здоровья.

наглядные материалы, меняем форму обучения и др. Наши образовательные программы разработаны при сопровождении профессорско-преподавательского состава СамГМУ, что делает их для пациентов ещё более актуальными и интересными.

*Следующей ступенькой развития образовательных программ в нашей поликлинике стало обучение основам здорового образа жизни здоровых людей – создание «школ здоровья».* Первоначально наше внимание было акцентировано на самом пациенте, но в последующем, используя данные «Центра здоровья семьи», открытого на базе педиатрического отделения поликлиники в 2010 году, всю информацию о сохранении здоровья, возможных методах прогнозирования развития заболевания у будущих поколений, реабилитации пациентов с уже имеющимися факторами риска, а также предотвращения появления новых. Сегодня такие школы пользуются большим интересом у будущих и молодых родителей, у лиц, которые серьёзно занимаются вопросами своего здоровья. Для них работают такие школы, как «Формирование здорового образа жизни», «Золотая осень» – для женщин, «Жизнь без табака» и, конечно же, «Школа здорового ребёнка», а наряду с привычной всем «Школой позитивного материнства» – школа «Позитивного отцовства»!

Система здравоохранения – пожалуй, одна из наиболее быстро изменяющихся отраслей. И для медицинского работника, и особенно для пациента главное – грамотно ориентироваться в её возможностях, предоставляемых услугах. Учитывая богатый опыт

проведения образовательных мероприятий, нашим сотрудникам было доверено принять участие в одном из направлений программы «На связи с губернатором» – «Школе здоровья». Цель этого проекта – разностороннее информирование населения о возможностях, проблемах и достижениях самарской системы здравоохранения сегодня, о том, что предпринимается для улучшения медицинского обслуживания в городе и области. Мы стараемся донести до наших пациентов, что здоровье каждого из них – это многогранное понятие, в котором главнейшую роль наряду с усилиями медиков, экологией и наследственностью играет ответственное отношение к себе. Каждая такая «школа здоровья» начинается с экспресс-обследования мобильной бригадой. И, уже исходя из выявленной патологии, строится сама лекция по охране собственного здоровья. На основе собранных данных проводится разъяснительная работа по самым актуальным вопросам именно для обследованной группы людей. Возможности лечения табачной зависимости, снижения веса, нормализация уровня холестерина, актуальные вопросы диетического питания, плюсы и минусы программ по похуданию – вот наиболее часто обсуждаемые темы таких занятий. Очень важно, что они проходят в небольших группах – 30-35 человек, внутри которых создаётся доверительная атмосфера, люди охотней задают вопросы, а лектор уверен в том, что нужная информация донесена им до каждого. Часто людям не хватает простых и необходимых знаний!

И наверное, ничего бы этого не было, если бы во главе нашего коллектива не стоял наш руководитель – главный врач, кандидат медицинских наук и отличник здравоохранения РФ Лидия Сергеевна ФЕДОСЕЕВА – человек с богатейшим профессиональным опытом и знаниями, неравнодушный к чужим проблемам, врач, находящийся в постоянном поиске новых методик и технологий. При всей своей загруженности она остаётся человеком высокой социальной активности. Уже дважды выбирается депутатом Самарской Думы и является доверенным лицом губернатора. В этом году была награждена почётным знаком «За заслуги перед землёй самарской». Планка профессионального «непокоя» в нашем коллективе очень высокая. И главным критерием для всех наших работников является не зарплата, а видимый положительный результат своего труда. Наверное, именно поэтому ректор СамГМУ Геннадий Петрович КОТЕЛЬНИКОВ доверяет нашему лечебному учреждению быть клинической базой для наших студентов, интернов и ординаторов. Сама Ирина Михайловна уверена, что именно сейчас в губернии для развития здравоохранения делается очень много. Но, несмотря на подготовку врачей, улучшение финансирования, модернизацию и переоборудование лечебных учреждений, главным фактором нашего здоровья по-прежнему является правильный образ жизни и своевременная профилактика заболеваний!

