

ЕЛЕНА СМОЛЬКОВА: «МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА – ЭТО ПРИЗВАНИЕ И ТРУД»

текст **Алексей Сергушкин**



Какой должна быть современная медицинская сестра, и как в этой профессии сочетаются милосердие, самоотверженный труд и глубокие медицинские и технические познания? Об этом мы узнали из беседы с Еленой Ивановной Смольковой – заместителем главного врача по работе с сестринским персоналом ГБУЗ «СОКБ им. В.Д. Середавина», победителем регионального конкурса «Женщина-руководитель года 2021» в номинации «Здравоохранение».

С&Г Елена Ивановна, в чём, на ваш взгляд, сегодня заключается важность и актуальность профессии медицинской сестры?

Елена Смолькова Свою актуальность наша профессия сохраняет на протяжении столетий. Но современная медицинская сестра – это уже не просто сиделка, владеющая навыками ухода и медицинскими манипуляциями. Профессия приобрела серьёзную научную базу, по этому направлению проводятся конкурсы научно-исследовательских работ, защищаются диссертации. Сестринское дело развивается параллельно профессии врача, и роль, значение медсестры в процессе лечения пациентов постоянно растёт. Медсестры в современных условиях должны обладать глубокими знаниями по квалифицированному уходу за пациентами, разбираться в сложном медицинском оборудовании, расходных материалах и средствах ухода, уметь пользоваться специализированными электронными программами и модулями.

С&Г Можно ли сказать, что медсестра – это призвание? Какими качествами, на ваш взгляд, должен обладать человек вашей профессии? И насколько это женская профессия?

Е.С. Несомненно, медицинская сестра – это призвание и самоотверженный труд. Как говорила основоположница сестринского дела Флоренс Найтингейл: «Медицинская сестра должна иметь квалификацию троякого труда: научную – для понимания болезни, сердечную – для понимания больного, техническую – для ухода за больным».

Наша профессия требует большой самоотдачи, ответственности, сострадания, милосердия и любви к людям. Без этих качеств медицинская сестра не сможет долго оставаться в профессии.

Несмотря на необходимость преимущественно женских качеств в уходе за пациентами, мужчин в нашей профессии становится больше, и это хорошо. Сейчас очень много различных центров реабилитации, хосписов и других специализированных медицинских учреждений, где требуется мужская выдержка и сила. Прогресс формирует новый взгляд на сестринский процесс, и гендерные границы здесь не должны быть препятствием.

С&Г Какое внимание профессиональной подготовке медсестер уделяют в больнице имени Середавина?

Е.С. Особенности сестринской деятельности таковы, что необходимо постоянно учиться, быть «на уровне», совершенствовать практические навыки.

Областная больница имени Середавина – центр оказания специализированной высокотехнологической помощи, и роль грамотной, хорошо подготовленной сестры в лечебном процессе трудно переоценить.

Однако подготовка высококвалифицированной медицинской сестры – процесс непростой и длительный. Начинается он с производственной практики студентов колледжей на базе отделений больницы. Затем уже выпускников колледжей, молодых специалистов, опытная медицинская сестра учебно-методического кабинета больницы знакомит с особенностями сестринской школы больницы, обучает тонкостям специальности. Следующий этап – обучение специалистов сестринского дела в центрах повышения квалификации. Ежегодно в них проходят обучение около 200 специалистов сестринского дела нашей больницы.

Надо отметить, что в Самарской области очень продуманная и сильная система последипломного профессионального образования сестринского персонала. Специалисты Института сестринского образования, Самарского медицинского колледжа имени Ляпиной в рамках образовательных программ последипломного профессионального образования дают исчерпывающие знания по любой сестринской специальности, отрабатывают практические навыки в симуляционном центре.

Таким образом, профессиональная жизнь медицинских сестёр больницы – это служение своему делу и постоянное совершенствование в нём.