

Принцип бумеранга

или

как научиться жить в гармонии

текст | Юлия Литвинова
фото | Анастасия Степанищева

Безграничное обаяние, шарм и совершенно очаровательная улыбка – этим наслаждаешься всё время, пока общаешься с **Зинаидой Викторовной ВЛАСОВОЙ**. Удивительная лёгкость и в то же время мудрость взглядов, умноженная на дипломатичность, доброжелательность и целеустремлённость, могли бы сделать её политиком, актрисой, учёным, но она выбрала свой путь. Её жизненный и профессиональный опыт может служить примером того, как можно долгие годы оставаться в движении, сыграть много жизненных ролей и в каждой успешно реализоваться.

Одна из первых картинок в ярком калейдоскопе жизни Зинаиды Викторовны – работа инженером, заведующей лабораторией кафедры, младшим преподавателем в вечернем филиале Куйбышевского политехнического института. Давняя любовь к химии подарила нашей героине 20 лет интересной работы в этом вузе. Молодая и перспективная, Зинаида Викторовна сдала два кандидатских экзамена в аспирантуре, но приняла решение быть мамой двух малышей и женой, что оказалось гораздо важнее, чем научная карьера. Жизнь, которая, как известно, всё расставляет по местам, показала, что выбор был сделан правильно, и наградила Зинаиду Викторовну двумя детьми, которые выросли и состоялись как люди во всех смыслах этого слова. Сын – известный в Самаре ресторатор. Дочь – генеральный директор парка-отеля. А ещё одна награда – семь внуков, чья любовь сама по себе может стать оправданием жизни.

Казалось бы, что ещё можно пожелать в жизни? Созерцай и наслаждайся плодами своих

трудов. Но, как говорит наша героиня, «я человек неутомимый и на пенсии сидеть не желаю». Помимо небольшой работы в лаборатории химии со студентами университета Наяновой и «флористических» фантазий на даче в Студенцах Зинаида Викторовна решила попробовать себя в бизнесе. И вот новый этап развития – Зинаида Викторовна – партнёр компании «NL International», компании, где люди становятся красивыми, здоровыми и успешными, где меняется стиль их жизни.

Наша героиня за год работы в компании сумела создать свою организацию, обучает своих партнёров и помогает им меняться и достигать своих целей. «Это так приятно помогать людям быть здоровыми и красивыми», – говорит она. С радостью и увлечением рассказывает о перспективах и возможностях, которые даёт это партнёрство, о правильном питании, об уходе за собой и домом. При этом всё, что предлагает Зинаида, она и её семья уже используют сами. «Лучшая реклама, – шутит Зинаида Викторовна, – это мой муж». Первый главный врач областного кардиодиспансера в свои 78 лет продолжает активно работать, постоянно ездит на машине (так гоняет, что Зинаида Викторовна в шутку называет его «Шумахером»), энергичен и, по мнению своих коллег, выглядит гораздо моложе своих сверстников.

Активный образ жизни, позитивное отношение к людям позволяют супругам путешествовать. Им по плечу даже маршруты, которые не рискнут освоить и люди более юного возраста. Недавно они покорили Вьетнам, ранее – Алтай и даже осуществили



Надо наслаждаться жизнью, помогать людям по мере возможности, и почувствуешь, что это легче, чем злиться и тратить силы на обиды...

сплав по горной реке. В ближайших планах и другие путешествия.

Остаётся удивляться, откуда берётся такая колоссальная энергия! Но Зинаида Викторовна не делает из этого секрета. Первое, что поддерживает жизненные силы – общение. Причём общение доброе, душевное. «С каждым я общаюсь искренне, открыто. Неважно, близкий это человек или потенциальный клиент. Каждому нужна доброжелательность и поддержка, – делится Зинаида Викторовна. – Ведь те посылы, что ты отправляешь человеку, обязательно к тебе вернутся. Надо наслаждаться жизнью, помогать людям по мере возможности, и почувствуешь, что это легче, чем злиться и тратить силы на обиды».

А второе правило, которое упорядочивает жизнь – ставь цели и составляй планы по их достижению. Когда есть стремление, ты умеешь подчинять себя. «Это даёт стимул и в моей новой работе, – делится Зинаида Викторовна. – Ты рассчитываешь затраты времени и сил и достигаешь определённой ступени. Всё просто как дважды два. Пожалуй, эти два принципа и помогают мне в жизни».

Но и теперь нашей героине кажется, что она не до конца реализовала себя, что ещё столько не сделала. Впереди благотворительность, новые путешествия, деловые встречи и много всего – пока неизвестного, но обязательно позитивного и приятного.