



# \* Надежда \*

## природа и комфорт

### Качественный отдых – рядом

текст Надежда Локтева



**З**доровый образ жизни, профилактический подход в медицине, стремление проводить свой досуг с пользой для души и тела всё больше входят в моду – этого требует динамичный ритм жизни современного человека. Но, говоря о лечебно-оздоровительном туризме, мы по привычке представляем себе поездку куда-нибудь далеко – к тёплому морю, горному воздуху или минеральным источникам. Однако качественный отдых, сочетаемый с лечением, может быть и совсем рядом...

Санаторий «Надежда» ОАО «Тольяттиазот», рассчитанный на 200 мест, расположен в самом сердце «зелёной зоны» города Тольятти. Совсем чуть-чуть от оживлённого мегаполиса – и вот они, сосновый кристалльный воздух, хрустящий снежок под ногами, который так и манит пробежаться на лыжах по заснеженным просторам или, неспешно гуляя по тропинкам, любоваться сказкой зимнего леса и панорамой Жигулёвских гор. Летом – ароматы трав и цветов, лесная тишина, нарушаемая лишь пением птиц и плеском волжской волны... В любое время года здесь будет хорошо и тем, кто предпочитает активный отдых, и тем, кто хочет просто расслабиться и поправить здоровье.

Уникальность санаторию добавляет месторасположение по соседству от памятников истории, а любителей туризма наверняка привлечёт близость легендарной Самарской

Луки, возможность съездить на экскурсию по местным достопримечательностям, прокатиться на яхте по Жигулёвскому морю... Сочетание живописной природы с современным комфортом, красивыми интерьерами, идеальными чистотой и порядком, высоким качеством медицинского обслуживания и приветливым персоналом ставит санаторию на один уровень с курортами мирового класса.

Ежегодно в «Надежде» проходят лечение более 4 тысяч человек из разных городов России и ближнего зарубежья. К их услугам – современный лечебно-диагностический комплекс, оснащённый по последнему слову техники: ультразвуковым, гастроскопическим, рентгенологическим оборудованием от ведущих мировых фирм, а также собственной лабораторией для качественного диагностирования и лечения заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата, органов



дыхания, пищеварения, мочеполовой и эндокринной систем. Коллективом высококлассных специалистов, большинство из которых имеют первую и высшую категорию, уже 15 лет успешно руководит главный врач, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ Елизавета Михайловна Газдиева.

«Изыюминкой» здравницы является реализующийся на её базе первый в Поволжье инновационный проект «Активное долголетие 80/120», который включает комплексную диагностическую программу по определению биологического возраста человека, основанному на так называемых «маркерах старения» организма, что помогает вовремя выявить проблемы и заболевания и разработать программу для борьбы с ними.

Среди наград, которыми отмечены достижения «Надежды», – золотая и серебряная медали всероссийского форума «Здравница-2013» в Сочи в номинациях «Лучшая специализированная здравница» и «Лучшие инновационные технологии в санаторно-курортной сфере», диплом Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» в номинации «Санаторно-курортное лечение», диплом и почётный знак шестой областной общественной акции «Народное признание». В ноябре 2014 года санаторию «Надежда» в соответствии с Государственной оценкой одному из первых в Самарской области присвоена категория «Три звезды». В санаторий «Надежда» вы можете приехать по путёвке от пяти дней, предусмотрен также краткий «Заезд выходного дня». Отдыхающим предлагается сбалансированное трёхразовое заказное меню с элементами шведского стола, бары с овощными соками, витаминными и кислородными коктейлями. К услугам гостей также аквапарк, сауна, спортивный и тренажёрный залы, настольный теннис, бильярд, прокат спортивного инвентаря, библиотека, салон красоты, пляж, собственный яхт-клуб, парк с терренкуром, цветомузыкальный фонтан, охраняемая автостоянка. Содержанием досуга наполнит обширная культурная программа – концерты, дискотеки, караоке, просмотр художественных фильмов, экскурсии.

**Мы поможем вам получить заряд бодрости, здоровья и долголетия!**



445003 РФ Самарская область  
Тольятти, Лесопарковое шоссе, 26  
[www.nadejda63.ru](http://www.nadejda63.ru) [www.nadejda63.ru](http://www.nadejda63.ru)  
e-mails: [sannadejda1@yandex.ru](mailto:sannadejda1@yandex.ru)  
Телефон +7 (8482) 956 330  
Факс +7 (8482) 956 312  
Автоответчик +7 (8482) 956 320