



ТЕКСТ Юлия Леонтьева

В отличие от традиционной медицины, которая сконцентрирована на лечении симптомов и применении лекарственных препаратов, нутрициология рассматривает питание как ключевой фактор, влияющий на здоровье.

«Нутриклиника» – первая в России клиника нутрициологии с интеграцией в медицину. Её основатель – Алёна Щербакова, врач медицинской профилактики с современным мировым образованием в области питания и долголетия, с опытом профилактики заболеваний более 20 лет, доктор натуропатии, системный нутрициолог, фитотерапевт.

Высокопрофессиональные специалисты «Нутриклиники» с помощью аппаратной и лабораторной диагностики выясняют, почему произошёл сбой в организме, составляют индивидуальный пошаговый план по улучшению самочувствия, который каждому пациенту обязательно поможет решить проблемы со здоровьем.

Все исследования проводятся на базе «Нутриклиники» с последующей расшифровкой анализов, с рекомендациями от врача-нутрициолога по коррекции состояния и определения причин возникших симптомов.

«Сегодня в клинике представлено более 3000 видов лабораторных исследований, – рассказывает Алёна Щербакова, – среди которых и уникальная процедура «Чек-ап под ключ», включающий более 50 показателей лабораторных исследований с подробным разбором анализов нутрициологом. Данная программа оценивает работу всех систем организма, позволяя выявить дефициты, причины заболеваний и даже набора или недостатка веса. Важно, что мы разбираем полученные результаты анализов с пациентом и вместе с ним разрабатываем понятный и доступный алгоритм вос-

становления здоровья. Создание нутрициологических программ и рекомендаций по питанию всегда имеет индивидуальный и основательный подход. Поэтому индивидуальное ведение пациентов до успешного результата – один из самых эффективных методов, когда за 1-2 месяца, следуя рекомендациям, человек перестраивает свой образ жизни и начинает самооздоравливаться».

Уникальными программами, разработанными «Нутриклинкой», стали Трекеры питания с книгами рецептов, которые решают проблемы со здоровьем, корректируя причину заболевания на клеточном уровне, тем самым помогая сохранять молодость, красоту и здоровье.

Всего за 14 дней трекеры позволяют улучшать состояние здоровья человека через изменение структуры питания (выбор продуктов, их сочетание и способ приготовления), образа жизни (комплекс упражнений и рекомендаций по физическим активностям) и ну-

НУТРИКЛИНИКА – ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Многие люди в течение жизни сталкиваются с проблемой неизлечимых хронических заболеваний, когда лекарственные препараты лишь на время приносят облегчение, зачастую просто маскируя симптомы. Между тем болезнь прогрессирует, и состояние человека ухудшается. В такой ситуации на помощь приходит нутрициология, позволяя воздействовать на базовую запускаящую причину нездоровья и выйти из замкнутого круга!

О наличии противопоказаний необходимо проконсультироваться со специалистом

О наличии противопоказаний необходимо проконсультироваться со специалистом

трицевитической поддержки организма (подбор витаминов, минералов и биологически активных добавок). Каждая книга дополнена разъяснительными видеоуроками, а в подарок – рецепты полезных десертов. Все трекеры представлены в двух вариантах – электронном и печатном.



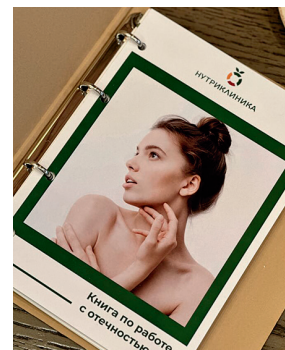
КНИГА ПО РАБОТЕ СО СТРЕССОМ

Современный мир – стремительный и напряжённый, поэтому очень важно иметь инструменты, которые помогут человеку управлять своим уровнем стресса и сохранять спокойствие. Ведь наше самочувствие и здоровье напрямую зависят от нашего психоэмоционального состояния.

Эта книга для тех, кто ежедневно сталкивается с

- частыми стрессами
 - напряжённым графиком работы
 - необходимостью решать сразу несколько задач
 - проблемами со сном и снижением настроения
 - психоэмоциональным напряжением, упадком сил и энергии
- Невероятно, но данные проблемы можно решить, лишь изменив образ жизни и питание с помощью соблюдения ряда рекомендаций.

Книга включает в себя подробную инструкцию с описанием того, что нужно делать, чтобы ощутить прилив сил и энергии; нормализовать сон и психоэмоциональное состояние, а значит достичь гармоничного состояния и позитивного настроения.

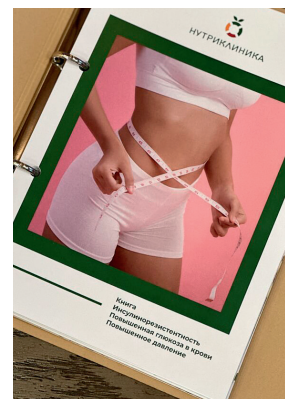


КНИГА ПО РАБОТЕ С ОТЁЧНОСТЬЮ

Рекомендации, содержащиеся в книге, помогут тем, кто

- недоволен внешностью, особенно утром
 - страдает от отёков лица, ног, рук
 - перепробовал разные методы борьбы с отёками, но не получил желаемого результата
- Отёчность может иметь разные причины – гормональные изменения, стрессы, сердечно-сосудистые заболевания; нарушение обменных и метаболических процессов, недостаток витаминов и кислорода. Но чётко следуя рекомендациям, вы гарантированно получите результат, а кроме того, всегда будете знать, как решить проблему отёков, если столкнётесь с ней снова.

Отёчность может иметь разные причины – гормональные изменения, стрессы, сердечно-сосудистые заболевания; нарушение обменных и метаболических процессов, недостаток витаминов и кислорода. Но чётко следуя рекомендациям, вы гарантированно получите результат, а кроме того, всегда будете знать, как решить проблему отёков, если столкнётесь с ней снова.

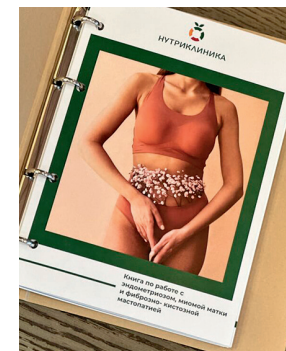


КНИГА ПО ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТИ

Данная книга поможет тем, кто столкнулся с такими проблемами, как

- инсулинорезистентность
- метаболический синдром
- повышенное давление
- избыточный вес
- преддиабет

Соблюдая рекомендации, вы определённо добьётесь снижения веса и объёмов тела, нормализуете кровяное давление и лабораторные показатели уровня глюкозы в крови и выработке инсулина, а значит вас будет радовать хорошее самочувствие и красивое, здоровое тело!

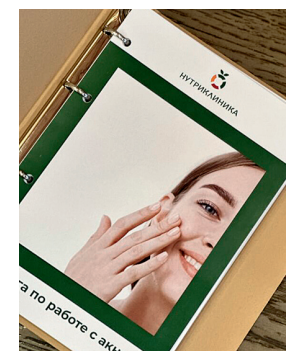


КНИГА ПО ЖЕНСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

Эта книга для женщин, которые не получили желаемого результата в борьбе с такими заболеваниями, как

- эндометриоз
- миома матки, полипы, кисты
- фиброзно-кистозная мастопатия

Книга расскажет, что нужно делать, чтобы избавиться от перечисленных проблем без операционного вмешательства, попутно снизив вес, нормализовав сон и психоэмоциональное состояние.



КНИГА ПО РАБОТЕ С АКНЕ

Красивая и здоровая кожа – результат не только внешнего ухода, но и здоровья человека в целом. Рекомендации, содержащиеся в книге, подходят для тех, кто страдает от кожных проблем по причине

- возрастной гормональной перестройки (подростковые угри)
- ежемесячных предменструальных изменений

- гормональных изменений или нарушений, не связанных с подростковым возрастом
 - проблем с ЖКТ
 - различных нарушений в косметическом уходе
- Результатом применения самых топовых инструментов, собранных в одной книге, станет чистая и здоровая кожа!

Проверено и доказано результатами довольных клиентов!



НУТРИКЛИНИКА

Самара, ул. Ново-Садовая, 164;
ул. Ташкентская, 165

nutriclinika.ru/
vk.com/nutriclinika
t.me/nutriclinika

