

Леди-клуб 16+
№2 | 2020 (29.12.20)

учредитель
ООО «Межрегиональное
Информационное
Агентство»

главный редактор
Юлия Станиславовна
Галочкина

**финансовый
директор**
Ирина Проняева

web-редактор
Алексей Сергушкин

**выпускающий
редактор**
Юлия Леонтьева

**отдел
спецпроектов**
Оксана Игнатова
Людмила Снегирёва

дизайн, вёрстка
Анна Тёплая

авторы
Юлия Галочкина
Ирина Киселенко
Юлия Леонтьева
Анатолий Семёнов
Алексей Сергушкин

фото
Анастасия Бажина
Марина Кейлина
Юлия Михеева
Дмитрий Недыхалов
Наталья Хайрутдинова

**корреспондент
в Пекине**
Дарья Загитова

фото обложки
Наталья Хайрутдинова
Причёска, макияж:
N.BEKETOVA'S SALON

**адрес редакции,
издателя**
443041 Самара
ул. Ленинская, 168
офис 551, 552
телефоны:
(846) 276 04 31
276 04 32
373 88 04
e-mail: post@s gubern.ru

интернет-версия
www.sgubern.ru



Давайте радоваться!

Учёные изучали долгожителей всего мира, пытаясь найти у них что-то общее, способствующее долголетию. И если рацион, условия жизни, физическая активность и прочие факторы у всех были разными, то объединяющим явилось то, что люди, дожившие до 90 лет и более – позитивны, добродетельны и достаточно легко относятся к трудностям и проблемам, не фокусируясь на них.

Сегодня это актуально как никогда.

Так давайте не будем унывать и станем находить хорошее даже в самых сложных ситуациях! И, надеюсь, наш журнал и клуб вам в этом помогут. Ведь узнать хорошего человека, познакомиться с ним и подружиться – это настоящая радость!

Юлия Галочкина,
руководитель проекта «Леди-клуб»

Журнал зарегистрирован Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №7 – 2605 от 02.02.2004. Редакция оставляет за собой право иметь мнение, не совпадающее с мнением авторов публикуемых материалов. Использование текстовых и фотоматериалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения редакции. Все рекламируемые товары и услуги сертифицированы. За содержание рекламы редакция ответственности не несёт. Распространяется бесплатно. **Отпечатано в ООО «Принт-РУ», 443070 Самара, ул. Верхне-Карьерная, За. Без корректуры.** Тираж 3000 экз. Заказ № 3003