



«ОЛИМП» – ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ПРИТЯЖЕНИЯ

текст **Юлия Леонтьева**

С&Г Вячеслав Сергеевич, как организована работа учреждения в качестве Центра тестирования комплекса ГТО?

Вячеслав Звягинцев Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения нашей страны. Начиная с 2019 года, ВФСК ГТО вошёл в состав Федерального проекта «Спорт – норма жизни!», который, в свою очередь, является частью нацпроекта «Демография».

Особо значимы знаки отличия ГТО для учеников 11-х классов, так как они дают им дополнительные баллы при поступлении в ВУЗ. Знак отличия ГТО – это показатель подготовленности человека. Если человек носит знак отличия, то мы чётко понимаем, что он на что-то способен, он проделал определённую работу над собой.

Наш центр тестирования ГТО работает круглый год, и мы всегда готовы принять участников всех возрастных ступеней. В настоящий момент в учреждении уже успешно выполнили нормативы комплекса ГТО более 3500 человек. Хочу напомнить, что проходить испытания комплекса ГТО могут лица, как основной группы здоровья, так и с ограниченными возможностями здоровья.

Однако мы не только принимаем нормативы, но и активно проводим информационную работу – выезжаем в образовательные учреждения и организации города с целью презентации физкультурно-спортивного движения и проведения мастер-классов. Для воспитанников старше шести лет в детских садах проводим различные мероприятия, посвящённые комплексу ГТО. В этом возрасте ребята могут ещё не заниматься в спортивных школах, однако мы уже начинаем прививать им основы здорового образа жизни, а с нашей помощью они могут попробовать себя в выполнении нормативов ВФСК ГТО. Очень важно научить детей тем навыкам, которые пригодятся им в дальнейшем. Подготовка к тестированию ГТО помогает ребёнку стать более собранным, сосредоточенным, настойчивым в достижении цели, вести более подвижный образ жизни, не привязанный к гаджетам.

В качестве городского Центра тестирования ГТО наше учреждение принимает активное участие в организации и проведении различных спортивных мероприятий, которые организывает Департамент физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара. В их числе масштабная акция «Выходные с ГТО», фестивали ГТО и многие другие. Подобные спортивные мероприятия проводятся несколько раз в год и дают возможность жителям города выполнить максимальное количество испытаний за один день. Так, например, 7 и 29 октября 2023 года состоялся осенний фестиваль «Готов к труду и обороне». Более 260 человек от 6 до 70 лет успешно выполнили все нормативы физкультурно-спортивного комплекса. Те, кто уже проходил

испытания ГТО ранее, были награждены заслуженными знаками отличия в торжественной обстановке в самом начале фестиваля. Это очень мотивирует новых участников, которые стоят на старте. Приятно осознавать, что на массовые спортивные мероприятия с каждым годом приходит всё больше молодежи. В целом, на мой взгляд, ГТО является отличной базой для всестороннего развития молодого поколения: нужно думать, планировать, оценивать себя. Получается, что это большой не только физический, но и интеллектуальный труд.

С&Г Ежегодно в «Олимпе» проводятся учебно-тренировочные сборы для начинающих спортсменов. Как они проходили этим летом?

В.З. Традиционно с 1 июня по 31 августа проводится шесть спортивных смен (по 12 дней каждая) для детей от 6 до 17 лет включительно. Каждый раз мы основательно готовимся к летней оздоровительной кампании. В это время наши главные «гости» – дети, для которых мы организуем комфортные условия пребывания, безопасные спортивные объекты, разнообразное вкусное и полезное 5-разовое питание, круглосуточную работу медицинского персонала и, конечно же, познавательный насыщенный досуг с пользой для здоровья.

В этом году построили новый всепогодный санузел, отдельный для мальчиков и девочек. Кроме этого, капитально отремонтировали 2 корпуса для проживания. В остальных корпусах провели текущий ремонт, благоустроили территорию новыми газонами, привели в порядок тротуары, установили новые беседки.

В летнем сезоне 2023 в учебно-тренировочных сборах приняли участие 1400 юных спортсменов и 70 тренеров. К нам приезжают повышать спортивное мастерство представители таких видов спорта, как бокс, греко-римская борьба, восточные единоборства, баскетбол, футбол, хоккей, художественная и спортивная гимнастика и многие другие.

День юных спортсменов распisan по минутам. На торжественном открытии отряды презентуют свой вид спорта. Помимо обязательных тренировок ребята проходят испытания комплекса ГТО (для спортсменов это одна из основных составляющих учебно-тренировочных сборов), участвуют в спартакиадах и разнообразных творческих конкурсах, а по вечерам смотрят спортивные и патриотические фильмы в летнем кинотеатре под открытым небом и ходят на дискотеки.

Благодаря достигнутым договорённостям мы смогли организовать и провести на территории учреждения разнообразные по своему характеру, но равные по значимости мероприятия. Среди них: профильное стоматологическое обследование (мобильная выездная бригада врачей-стоматологов Самарской городской стоматологической поликлиники №91), профилактическое медицинское обследование Центра здоровья для детского населения (ГБУЗ Самарская городская клиническая поликлиника №15), профилактическое мероприятие по пожарной безопасности (Всероссийское добровольное пожарное общество), урок по оказанию пер-

вой доврачебной помощи (Всероссийское общество «Красный Крест»). Каждая спортивная смена заканчивается торжественной линейкой, где традиционно мы награждаем почётными грамотами и сладкими подарками победителей турниров и спартакиад, а также ребят, принявших активное участие в жизни «Олимпа».

С&Г Было ли что-то особенное в этом сезоне?

В.З. В этом году мы сделали очень серьёзный упор на патриотическое воспитание. Торжественное открытие смен начиналось с поднятия флага и исполнения гимна Российской Федерации. Специалистами «Олимпа» были организованы и проведены мероприятия, приуроченные ко Дню Российского флага, Дню независимости России, нравственно-патриотические конкурсы. В гости к ребятам приезжали ветераны нынешних боевых действий из регионального представительства фонда «Защитники Отечества». После беседы с ними ребята написали письма солдатам, и мы отправили их в зону СВО.

В конце августа на нашей базе проводились Всероссийские соревнования по русским шашкам «Волжские зори – 2023». В этом году более 200 участников из 23 регионов России собрались, чтобы помериться силами за шашечной доской. В качестве почетных гостей на открытии турнира присутствовали врио министра спорта Самарской области Лидия Анатольевна Рогожинская и заместитель руководителя Департамента физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара Сергей Валентинович Четвериков. Очень приятно, что в качестве площадки для соревнований такого масштаба был выбран именно «Олимп».

С&Г Этот год объявлен в России Годом педагога и наставника...

В.З. Да, стоит отметить особую роль тренера как наставника. На летних сборах тренер находится со своими воспитанниками 24/7 и становится для них наставником не только в спорте, но и в быту. Он следит за состоянием здоровья ребёнка, обеспечивает его безопасность, заботится о его физическом и эмоциональном благополучии. Тренер учит дисциплине и ответственности, учит планировать своё время и работать на достижение поставленных целей. Очень важна способность тренера найти индивидуальный подход к каждому ребёнку, суметь поддержать его в трудные минуты, стать опорой, а где-то помочь побороть лень или усталость... Настоящий тренер обладает качествами и педагога, и психолога. За почти 17 лет работы в «Олимпе» я отчетливо вижу преемственность педагогической работы в спорте. Вчерашние воспитанники приезжают к нам в качестве тренеров и вновь продолжают работать со своими наставниками, но уже как коллеги. Преемственность здесь очень важна. Мы же будем продолжать улучшать материально-техническую базу нашего учреждения, чтобы в современном спортивном пространстве все желающие смогли реализовать своё стремление к активному и здоровому образу жизни.