



Наталья Владимировна Лазарева – доктор медицинских наук, врач акушер-гинеколог высшей категории ФГБУ ФНКЦРИО ФМБА России, заведующая кафедрой землеустройства и экологии Самарского государственного экономического университета, академик РАЕ, академик МАНЭБ. Как признанный эксперт отрасли Наталья Владимировна вошла в список номинантов областной акции «Женщина Самарской области – 2022», подготовленной и проведённой РОО «Союз женщин Самарской области» при поддержке правительства Самарской губернии.

ОБРАЗОВАНИЕ ЧЕРЕЗ ВСЮ ЖИЗНЬ

текст **Ольга Масс**

Подобные достижения не бывают случайными. Наталья Владимировна посвятила профессии всю свою жизнь. Трудовую биографию она начала в дорожной больнице станции Куйбышев, будучи медсестрой педиатрического отделения. Окончив Самарский государственный медицинский университет и клиническую ординатуру, осталась работать на кафедре и поступила в аспирантуру. В 1999 году, уже на втором году обучения, досрочно состоялась защита её кандидатской диссертации. В 2011-м последовала защита докторской. В дальнейшем Наталья Владимировна всегда совмещала преподавательскую и научную

работу в Самарском государственном медицинском университете на кафедре акушерства и гинекологии ИПО с врачебной практикой в системе Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) России.

Свою работу в системе ФМБА России она начала врачом акушером-гинекологом, а затем – заместителем главного врача по экспертизе временной нетрудоспособности. В настоящее время трудится врачом акушером-гинекологом, активно внедряет новые диагностические и лечебные технологии, ведёт образовательную, научную, методическую, просветительскую и воспитательную работу с пациентами и молодыми кадровыми сотрудниками лечебного учреждения.

С переходом на работу в Самарский государственный экономический университет в 2013 году, расширился спектр применения теоретических знаний и практических навыков для подготовки студентов не медицинских вузов в области оказания неотложной помощи в экстремальных ситуациях, а также формирования концепции безопасности жизнедеятельности для предотвращения неблагоприятных исходов в критической ситуации. Параллельно Наталья Владимировна занимается изучением вопросов экологии, с точки зрения взаимосвязи развития заболеваний под действием окружающей среды и влияния экотоксикантов на здоровье населения, что получило своё отражение в актуальных научных исследованиях.

Сегодня Наталья Владимировна востребованный практикующий врач, известный учёный, креативный преподаватель и эколидер. Её работа – это сочетание науки, практики и педагогической деятельности. Два избранных направления – медицина и экология, которые неразрывно связаны и дополняют друг друга, – позволяют решать интегральную триединую задачу – учить, лечить, изучать.

В Самаре на протяжении более 10 лет осуществляет свою деятельность «Школа позитивного материнства», созданная усилиями Натальи Владимировны Лазаревой. В настоящее время забота о женском здоровье начинается ещё с детского возраста. В соответствии с принципом «Здоровая девочка – здоровая девушка – здоровая женщина – здоровое потомство» занятия в «Школе позитивного материнства» готовят женщин к пониманию процессов, происходящих в организме беременной женщины, и к предстоящим физиологическим родам. Здесь разбираются конкретные темы в формате открытой свободной дискуссии. Это и физиология беременности, и особенности питания, и роль ЛФК для подготовки к родам и, конечно, уход за новорождённым, и особая роль грудного вскармливания. Занятия проходят с большим интересом, в тёплой неформальной атмосфере. Можно с полным основанием назвать это личным вкладом Натальи Владимировны в самарское здравоохранение.

Решение стать врачом созрело в её душе ещё в детские годы, когда все мы мечтаем о будущем. Ни бабушки, ни дедушки не были медицинскими работниками, но трудились в системе здравоохранения, поэтому в доме всегда были медицинские инструменты и приборы. Из подражания взрослым складывались детские игры «пациент-врач», «больной-медсестра», которые привели в реальную медицину. Окончив Куйбышевское медицинское училище Куйбышевской железной дороги и поработав год медсестрой, наша героиня пришла к чёткому убеждению, что необходимо учиться дальше, на врача. И, поступив в Куйбышевский медицинский институт, на протяжении всего периода учёбы продолжала работать медицинской сестрой в детском отделении. Уже на пятом курсе, практически закончив изучение всех специальных клинических дисциплин, она сделала окончательный выбор: только акушерство и гинекология. Сказалось и мнение научного руководителя, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ Ольги Игоревны Линевой: «Акушерство не мы выбираем, а нас выбирают для акушерства». Работая на пользу женщинам и их семьям, способствуя реализации здорового счастливого материнства и отцовства, ни разу в жизни Наталья Владимировна не испытала ни доли сомнения или разочарования в сделанном выборе. Разумеется, чтобы стать настоящим профессионалом, в первую очередь, надо иметь багаж теоретических знаний, большой практический опыт, стремление к научным исследованиям, и, конечно, очень любить дело, которым занимаешься.

«Как прекрасно, что моя работа всегда приносит состояние счастья», – говорит Наталья Владимировна. – Занимаясь любимым делом, получаю массу положительных эмоций и удовлетворения, понимание своей роли и значимости для пациентов, студентов и коллег».

Преемственность поколений как неизбежный процесс проявляется в повседневном общении и взаимообогащающем обмене опытом у молодых специалистов и врачей с большим стажем, истинных «зубров» в своей специальности. Подрастающую смену опытные врачи воспринимают как профессиональный резерв. Чаще всего, это харизматичные молодые специалисты со знанием IT-технологий и их применения в медицине. Многие студенты начинают работать уже с первых курсов. Таким выпускникам намного легче сформировать траекторию своего профессионально-личностного роста после окончания вуза. Маститые доктора являются для них лучшими наставниками в избранной специальности. Процесс общения молодых специалистов и врачей-профи всегда обоюдный и взаимодополняющий для каждой из сторон. «Учеба не на всю жизнь, а через всю жизнь», – считает Наталья Владимировна.

И, конечно, всегда были, есть и будут тяжёлые сложные клинические ситуации в практике. В таких случаях очень важен анализ ситуации как на этапе развития, так и на этапе её разрешения; необходимо изучать научные исследования по данной проблеме, сопоставлять их с конкретной ситуацией, консультироваться со специалистами смежных специальностей. И обязательно делать выводы для дальнейшего прогнозирования и предотвращения аналогичных последующих осложнений. Практически каждый трудный случай остаётся в памяти и при необходимости «всплывает» как жизненный урок. Такие уроки, по мнению Натальи Владимировны, и делают врача истинным целителем.

«Самара – мой родной город, в котором хочется жить, учиться, работать, творить, гармонично развиваться, наслаждаться счастьем жизни», – говорит Наталья Владимировна. Несмотря на высокую занятость, она всегда находит время для посещений театров, музеев, концертов и выставок. Считает, что просто необходимо общаться с интеллектуальными творческими людьми – тем более, что культурная жизнь нашего города предоставляет такие возможности на высоком уровне. Но не только радости цивилизации подпитывают душу. Наталья Владимировна очень ценит выезды на природу, любит бывать на даче, в деревне, дышать свежим воздухом, слушать пение птиц. Каждое время года по-своему напоминает человеку, что он – часть вселенной, и даёт заряд энергии на всю трудовую неделю.

На вопрос редакции о том, какие чувства вызвало у неё участие в акции «Женщина Самарской области – 2022» и признание экспертом отрасли, Наталья Владимировна ответила: «Это очень приятно и неожиданно, но в тоже время очень ответственно. Путь к трудовым и жизненным вершинам достаточно долгий и затратный в плане вложений своего потенциала. Нас в жизни сопровождают

Родители Натальи Владимировны – инженеры и преподаватели уровня СПО. Они всегда поддерживали и помогали ей и другим членам семьи в достижении высоких амбициозных целей. Основоположником семейной медицинской династии стала сама Наталья Владимировна Лазарева (общий медицинский стаж более 37 лет). Её супруг не относится к медицинским работникам, но является подлинным единомышленником и вдохновителем в научно-медицинском сопровождении. Старший сын выбрал траекторию профессионального роста в системе здравоохранения, он врач с медицинским стажем 15 лет. Жена сына также посвятила себя медицине, она врач (медицинский стаж более 13 лет). Исключение составил младший сын, избравший для своего карьерного роста юридические и экологические науки. А старшая племянница с красным дипломом окончила институт фармации и продолжает обучение в аспирантуре, занимаясь научно-исследовательской работой. Младшая племянница – в самом начале пути освоения теоретических основ медицины, студентка 2 курса института клинической медицины СамГМУ.

ют люди и события, которые способствуют движению вперёд. Особо хочу поблагодарить всех дорогих и любимых членов моей семьи, научных руководителей и наставников, коллег по работе и, конечно, Союз женщин Самарской области. Человек успешен не только своими трудами, но и доброжелательным отношением окружающих его людей».

Характерно, что в 2022 году Наталья Владимировна победила также и во Всероссийском конкурсе «Золотые Имена Высшей Школы» в номинации «За развитие практико-ориентированного высшего образования», реализуемом Межрегиональной общественной организацией «Лига Преподавателей Высшей Школы» при поддержке Министерства науки и высшего образования РФ и Фонда Президентских грантов.

Получая столь высокое разностороннее признание своей деятельности, человек и гражданин своей страны подтверждает свою значимость и необходимость служения родине, принося пользу людям.