

Спортивная школа олимпийского резерва № 12 вот уже почти полвека является центром развития настольного тенниса, как в Самарской области, так и в России. Главная заслуга в этом тренеров-наставников, которые под руководством директора школы, заслуженного тренера России Виктора Поликарповича Павленко, проводят большую работу по подготовке физически крепких и духовно развитых теннисистов высокой квалификации – участников Олимпийских игр, победителей и призёров чемпионатов мира, первенств Европы, международных турниров, чемпионатов и первенств России.

ТРЕНЕР – ЭТО ПРИЗВАНИЕ

текст Юлия Леонтьева



Спортивный тренер – профессия многогранная, она включает в себя не только обучение техническим навыкам, настоящий тренер должен обладать качествами педагога, психолога, способностью вкладывать в работу всю душу, всю свою энергию. Марина Анатольевна Храмова, мастер спорта, судья соревнований различного уровня, тренер-преподаватель МБУ ДО г.о. Самара «СШОР №12» на протяжении 40 лет неизменно находит путь к сердцам юных теннисистов.

С&Г Марина Анатольевна, расскажите, как начинался ваш спортивный путь?

Марина Храмова По нынешним меркам я пришла в теннис достаточно поздно: начала заниматься с 10 лет (сейчас набор детей происходит с 6-7 лет). Как-то у нас в классе поинтересовались, кто хочет записаться в секцию настольного тенниса. Я решила попробовать и согласилась. Мне сразу понравились занятия. Игра настолько увлекла меня, что я с нетерпением ждала тренировок, в секции появились новые друзья, с которыми было интересно и увлекательно. Моим первым тренером был Станислав Григорьевич Пестов – человек достаточно жёсткий и требовательный. Часто мы боялись сделать что-то не так, преодолевали себя, но всё равно шли на тренировки. Со временем осознали, что именно разумная требовательность нашего педагога позволяет добиваться высоких результатов, игра доставляла приятные эмоции, азарт и радость победы.

Закончив школу, я поступила в госуниверситет, училась на мехмате, но все пять лет обучения не переставала заниматься любимым видом спорта, принимала участие в студенческих соревнованиях за вуз. И так сложилась судьба, что мой наставник предложил мне остаться в теннисе в качестве педагога. Поэтому сразу после окончания университета я начала работать тренером и о своём выборе ни разу не пожалела. В моём профессиональном становлении мне очень помог и Виктор Поликарпович Павленко, передав мне свою невероятную увлечённость делом, за что я ему очень благодарна.

С&Г Какие качества формирует данный вид спорта в детях?

М.Х. Настольный теннис воспитывает такие важные качества, как умение принимать решение, отвечать за свои действия и поступки, рисковать. Любый спорт, прежде всего, учит преодолению трудностей, которых всегда хватает в жизни, терпению и выдержке, самоорганизации и порядку, умению делать всё быстро и организованно.

Вообще наш вид спорта достаточно непростой. С одной стороны, он очень доступен, потому что на любительском уровне им можно начать заниматься в любом возрасте и играть всю жизнь, а с другой, чтобы стать профессионалом, нужна именно дисциплина, скорость реакции. Теннис – один из самых интеллектуальных видов спорта. Недаром его называют «шахматами в движении». Это интеллектуально-активная азартная игра, где нужно быстро сконцентрироваться, проанализировать ситуацию, вовремя принять решение, чтобы опередить соперника и победить.

А в плане физической подготовки настольный теннис вполне альтернативен походу в тренажёрный зал: работают и укрепляются все группы мышц, развиваются ловкость, реакция, координация, зрение, укрепляется сердце и тратится довольно много калорий.

С&Г Что больше всего вы цените в своей работе?

М.Х. Общение с детьми. В любой профессии главное то, как ты к ней относишься. Я иду к детям с удовольствием, горжусь каждым своим воспитанником. Есть дети очень одарённые, а есть – среднего уровня, но я стараюсь ко всем относиться достаточно равно. Важно быть честной и справедливой, потому что дети чувствуют любую фальшь. Самое лучшее для меня – это дружба и тёплые отношения, которые мои воспитанники поддерживают со мной долгие годы. А самое важное – это уважение ребят и их востребованность, пусть они и не станут великими спортсменами, но то, чему я учу их, обязательно пригодится в жизни. Многие продолжают играть как любители, их к этому тянет.

Моя профессия требует большого внимания, терпения и любви к детям. Я всегда очень сильно переживаю за их победы и поражения, за то, всё ли хорошо у них вне спортзала. Я никогда не даю советы, но могу высказать свою точку зрения, а они уже сами принимают решение. Ребята часто доверяют мне свои секреты, а я всегда стараюсь найти аргументы, помочь, поддержать, отвлечь от проблем. Для того, чтобы их научить, к ним нужно привязаться, в каждого ребёнка нужно влюбиться, чтобы потом что-то получить от него. Я передаю детям свою любовь, а они мне возвращают её своими результатами. Это очень приятно и ценно.

Сегодня в СШОР №12 занимаются более 300 воспитанников, из них 16 человек в группе спортивного совершенства. Ребята живут в пансионате – в современных, комфортабельных условиях, обеспечены вкусным, полезным питанием, они учатся и тренируются по 6–8 часов в день в спортивном зале, соответствующем всем современным требованиям. А главное, они окружены заботой педагогов и воспитателей, которые становятся для них настоящей семьёй.

Сюда стремятся ребята со всех регионов страны, потому что благодаря высокопрофессиональному и чутким наставникам, у них есть возможность проявить свои таланты и попасть в большой спорт. Ведь перед их глазами заметные, яркие ориентиры.

У школы богатые спортивные традиции, её воспитанники многократно становились сильнейшими теннисистами мира. Среди них – Алексей Мурзов, мастер спорта СССР, двукратный победитель первенства Европы (1980 г.); Алексей Смирнов, мастер спорта международного класса, участник трёх Олимпийских игр, абсолютный победитель первенств Европы, неоднократный победитель чемпионатов России; Анна Тихомирова, мастер спорта России, победительница Всемирных студенческих игр, неоднократная победительница и призёр чемпионатов России и международных турниров, участница Олимпийских игр 2012 года.

Динамичную, содержательную игру и высокие результаты показывают сегодня молодые спортсменки, мастера спорта – Мария Тайлакова, Валерия Щербатых, Екатерина Зироннова.

«Наши спортсмены сейчас лишены возможности участия в международных соревнованиях, хотя могли бы показать там отличные результаты. Тем не менее турниров в России становится всё больше, у нас очень плотный календарь соревнований, – делится Виктор Поликарпович. – Этот соревновательный год стал для школы знаменателен тем, что наши девочки выигрывают практически все внутрироссийские соревнования: Чемпионат России, Спартакиаду сильнейших, Кубок России, Командный чемпионат Федерации настольного тенниса России (Премьер-лига среди женских команд).

Наши спортсмены способны достойно продолжать традиции не только самарского тенниса, но и сборной команды страны.

Конечно, не все воспитанники принимают решение связать свою жизнь с профессиональным спортом, многие, окончивая учебное заведение, находят себя в совершенно других сферах. Но спорт даёт такую закалку характера, которая в дальнейшем определяет весь жизненный путь, учит всегда, несмотря ни на что, стремиться к лучшему и добиваться поставленных целей».



«НАШИ СПОРТСМЕНЫ СЕЙЧАС ЛИШЕНЫ ВОЗМОЖНОСТИ УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, ХОТЯ МОГЛИ БЫ ПОКАЗАТЬ ТАМ ОТЛИЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ТУРНИРОВ В РОССИИ СТАНОВИТСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ. ЭТОТ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ГОД СТАЛ ДЛЯ ШКОЛЫ ЗНАМЕНАТЕЛЕН ТЕМ, ЧТО НАШИ ДЕВОЧКИ ВЫИГРАЛИ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ВНУТРИРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ: ЧЕМПИОНАТ РОССИИ, СПАРТАКИАДУ СИЛЬНЕЙШИХ, КУБОК РОССИИ, КОМАНДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЦИИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА РОССИИ (ПРЕМЬЕР-ЛИГА СРЕДИ ЖЕНСКИХ КОМАНД)»

