



ФОТО Юлия Галочкина,  
Юлия Максимова

# ARTГОРОД – ТВОРЧЕСТВО ДЛЯ ВСЕХ!

3-4 марта 2018 года в Самарской области стартовал Международный фестиваль творчества «ArtГОРОД», призванный способствовать сближению и взаимодействию российских и зарубежных профессиональных и любительских сообществ в сфере культуры, вовлечь широкие слои населения в активную творческую и культурную деятельность, продемонстрировать образовательный, социализирующий и терапевтический потенциал искусства.

Организаторы фестиваля: ООО «Межрегиональное Информационное Агентство» (учредитель и издатель журналов «Самара и Губерния» и «Леди-клуб»), Арт-студия Натальи Стукаловой «Страна Чудес» и «Психологический центр PSYanalysis.ru». Фестиваль проходит при поддержке Самарской Губернской Думы.

Председатель оргкомитета фестиваля – Юлия Станиславовна Галочкина, директор фестиваля – Татьяна Ивановна Петрова, арт-директор фестиваля – Наталья Николаевна Стукалова.

В рамках фестиваля запланированы выставки, концерты, спектакли, творческие встречи, конкурсы, квесты, мастер-классы, арт-пленэры, обучающие семинары и конференции, тематические туры и многое другое.

И вот в первые весенние выходные около 60 участников фе-

стиваля «ArtГОРОД» собрались на интереснейший арт-уикенд на базе отдыха «Радуга» в посёлке Прибрежный между Самарой и Тольятти. Партнёром уикенда выступила туристическая компания «Профцентр».

Природа соснового бора с чистейшим воздухом, своеобразие ландшафта и потрясающий по красоте вид на Волгу и Жигулёвские горы, благодаря которым «Радуга» известна ещё и как «Самарские Альпы», делают её одним из лучших мест для круглогодичного семейного отдыха, оздоровления, занятий спортом. В свободное время зимой здесь можно погулять в лесу, покататься на лыжах и на коньках, посетить спортивный и тренажёрный залы и сауну, насладиться общением с настоящими северными оленями и собаками породы хаски.

Но, конечно, главным для участников арт-уикенда, который получил название «Моя жизнь в искусстве», была его чрезвычайно интересная и насыщенная творческая программа. Ведь их ждали несколько мастер-классов, арт-терапевтических игр и тренингов, а также конкурсы и вечерние развлечения.

В первый день участники пошаговых мастер-классов по живописи художника Натальи Стукаловой смогли попробовать свои силы в разных техниках (акрил и пастель). Результатом стали не только написанные собственноручно замечательные

картины, но и масса положительных эмоций и неожиданно обнаруженный многими гостями художественный дар.

Кулинарный мастер-класс Натальи Бузиной – официального партнера фестиваля – прошёл под девизом «Вкусно, быстро, полезно!» и был посвящён «перекусам». Его участники узнали много нового о роли привычных овощей, трав и специй в создании быстрых, недорогих и сбалансированных кулинарных шедевров. А после дегустации собственных произведений обсудили актуальные проблемы экономии времени и семейного бюджета на кухне.

Арт-терапевтический мастер-класс «Путь» психолога Татьяны Петровой помог его участникам на символическом уровне пройти путь решения той или иной сложной задачи (в жизни, в бизнесе, в отношениях и т.д.), научиться определять и эффективно преодолевать возникающие на этом пути препятствия. Под чутким руководством Юлии Турапиной – сертифицированного мастера энергоинформационных практик, официального партнёра фестиваля – на занятии «Мандала моей души» все желающие смогли рассчитать по специальной методике схему индивидуальной Мандалы, а в ходе трансформационной дзен-игры «Тамболия» совершить путешествие по внутренней реальности, помогающее ответить на важнейшие

в жизни каждого человека вопросы, оценить правильность выбранной цели и особенности её достижения.

Вечер первого дня завершился викториной с вручением призов от организаторов и партнёров фестиваля. Особый колорит отдыху на природе придал вечерний костёр с песнями, плясками и хороводами, а также с горячим глинтвейном и вкуснейшими блинами.

На следующий день всех участников арт-уикенда ожидала большая и весёлая арт-игра с элементами драма-терапии «Кинопроба», которую совместно провели художник Наталья Стукалова и психолог Татьяна Петрова. Каждый из участников, как лично, так и в команде, смог раскрыть свой потенциал актёра, сценариста, режиссёра, стать драматургом собственной судьбы и нарисовать афишу фильма по мотивам своей будущей жизни.

По итогам арт-уикенда «Моя жизнь в искусстве» все гости получили официальный документ с пропиской в «ArtГОРОДе», подтверждающий, что они стали его полноправными жителями! И ещё они на собственном опыте осознали, что искусство – это не только картины, романы и фильмы. Главным для любого человека является искусство жить в радости и творчестве.



За событиями  
фестиваля можно  
следить в официальной  
группе Вконтакте:

[https://vk.com/  
festivalartgorod](https://vk.com/festivalartgorod)