

Наталья ЗОЛОТОВИЦКАЯ Жить жизнь!



Наталья Николаевна Золотовицкая, кандидат медицинских наук, врач-косметолог, дерматовенеролог, доцент медицинского университета Реавиз, тренер по инъекционным методикам, главный врач клиники «Волга Бьюти», член аккредитационной комиссии Министерства здравоохранения РФ

Я решила выдохнуть и прислушаться к себе. Будучи в учебной поездке во Франции, познакомилась с первыми врачами-косметологами нашего города. Лечебная косметология тогда только зарождалась у нас. Доктора много рассказывали о своей работе, и я поняла, это – моё! Я буду спасать мир через красоту! Начался новый этап моей жизни. Я закончила ординатуру по дерматовенерологии в СамГМУ у замечательных учителей кафедры: профессора Е.В. Орлова, Т.Б. Меркуловой, Б.М. Аронова. Специализацию по эстетической медицине проходила уже в Москве, в РУДН у А.В. Майоровой. Мои учителя задали высокую планку служения профессии, но ещё одно моё качество не давало мне покоя. Как говорил поэт, «во всём мне хочется дойти до самой сути, в работе, в поисках пути, сердечной смуте...» Так я решила заняться исследовательской работой и

защитила диссертацию по клеточным технологиям в РГМУ. После этого много лет проработала в Институте Красоты у Андрея и Ольги Грибановых. Это удивительные люди, влюблённые в своё дело. В это время я начала свою педагогическую работу. Меня пригласили стать тренером по инъекционным методикам в косметологии по интересным для меня направлениям. Я продолжала много учиться и учить. Мне повезло, и моими учителями были интереснейшие европейские врачи. Всё это наполняло меня и давало ощущение полёта. Я стала видеть красоту и гармонию человеческого лица, её архитектуру с разных ракурсов. Поняла, что естественность и индивидуальность – главные составляющие эстетики лица. Задача врача-косметолога – сохранить природную красоту, а в некоторых случаях дать то, что недодала природа. Потом наступила стагнация, каждый день одно и то же: филлеры, ботулотоксины, нити – и я как будто топчусь на месте. Начала перечитывать свои любимые книги: Толстого, Булгакова. Ходила регулярно в мои любимые театры: Оперы и балета, «Грань», «Самарская площадь». Моё сердце каждый раз замирало, и я поняла, что мне не хватает творчества. Так в моей жизни снова появилась сцена.

Работая много лет врачом, я поняла, что человек должен быть наполнен здоровой внутренней энергией, обусловленной внутренней свободой, радостью, любовью. Это первично и на 70% даёт здоровье и красоту

Юлия Галочкина познакомила меня с удивительным человеком, режиссёром Мариной Геннадьевной Хамидулиной, и я стала заниматься в её творческой мастерской. Это зажгло меня и наполнило творческой энергией. Работа по произведениям Шекспира, Гарсии Лорки, О'Генри, Толстого дала возможность раскрыться в новом для меня качестве и пережить новые краски жизни, понять, что для поддержания гармонии необходимо постоянное внутреннее наполнение творчеством.

Стагнация закончилась, творчество дало новый импульс, и в мою жизнь пришла интегративная, превентивная медицина. В течение нескольких лет с большим удовольствием вместе с талантливыми врачами Поволжья я училась в Международном институте интегральной превентивной и антивозрастной медицины PreventAge. Знания превентивной медицины стали новой ступенью в понимании процессов здоровья, молодости и красоты. Ранняя диагностика и устранение нутритивных дефицитов, хронического воспаления, ментального стресса, коррекция метаболических процессов, гормонального фона, детоксикация, генетическое тестирование – стали новыми инструментами в моей работе с пациентами.

Работая много лет врачом, я поняла, что человек должен быть наполнен здоровой внутренней энергией, обусловленной внутренней свободой, радостью, любовью. Это первично и на 70% даёт здоровье и красоту. Для этого нужно всего лишь слышать себя. Если мы утрачиваем эти качества в течение жизни, то начинается стагнация, незаметно подкрадываются болезни и нездоровая старость. Последняя моя творческая работа – роль Джулии Ламберт из романа С. Мюэма «Театр», самая сложная и в то же время самая фееричная, дала мне новое понимание лёгкости, желание жить свою жизнь!

И впереди новые планы...

О наличии противопоказаний необходимо проконсультироваться со специалистом

О наличии противопоказаний необходимо проконсультироваться со специалистом

В основе моей жизни лежит глубокое понимание и слышание себя, внутренняя свобода. Когда я была ребёнком, то очень хорошо чувствовала и понимала, чего я хочу. Я любила петь – и была солисткой хора, хотела танцевать – и занималась танцами, обожала спортивную гимнастику – и тренировалась, брусья были моим любимым спортивным снарядом. В старших классах в мою жизнь пришла сцена, и я участвовала в школьных постановках, вела концерты. От всего, чем я занималась получала радость и удовольствие. Когда обучение в школе подходило к завершению, передо мной не возникало вопроса: кем быть? С самого раннего детства игра во врача была моей любимой игрой. Я стала готовиться к поступлению в медицинский вуз, учёба давалась мне легко, и, о, чудо, я поступила с первого раза на лечебный факультет! В медицинском институте началась другая жизнь. Учёба на первых порах требовала полной самоотдачи, самодисциплины, но я двигалась к мечте. Кроме учёбы, появились новые интересные друзья, в мою жизнь вошёл студенческий КВН. Шесть лет обучения были счастливым временем, и я чувствовала, что на правильном пути. После окончания института я, как и многие мои однокурсники, решила, что надо спасать мир, и пошла в интернатуру по анестезиологии-реаниматологии. Проработала по специальности несколько лет, прежде чем поняла, что в такой специальности мир должны спасать мужчины.

V Beauty

КЛИНИКА СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ «ВОЛГА БЬЮТИ» оснащена новейшим оборудованием, что позволяет оказывать эффективную помощь пациентам по целому спектру проблем в области терапевтической косметологии, дерматологии и превентивной медицины антивозрастной по направлениям:

АППАРАТНАЯ ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ КОЖИ НА АППАРАТЕ ARAMO SG: увлажнённость, жирность, чувствительность, пигментация, рельеф кожи, состояние сосудов и пор, выраженность морщин

ГЕНЕТИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ:

«Косметология», «Активное долголетие», «Диетология»

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ:

- мезотерапия, биоревитализация
- контурная пластика: коррекция губ, скул, подбородка, омоложение рук
- ботулинотерапия: устранение мимических морщин лица и шеи, повышенной потливости
- нитевой лифтинг
- PRP-терапия
- программа «Лицо за один день»

ЛАЗЕРНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ:

- лазерная эпиляция на «холодном» лазере Magma Forma TK (Израиль)
- удаление пигментации
- удаление новообразований кожи: фибром, папиллом, бородавок
- лечение сосудов на лице, коррекция розацеа

ФОТООМОЛОЖЕНИЕ: Лифтинг, омоложение, сужение пор, эффект «фарфоровой кожи»

УЛЬТРАЗВУКОВОЙ SMAS-ЛИФТИНГ на аппарате Ультраформер 3 **КАРБОКСИТЕРАПИЯ** «тёплым газом», коррекция целлюлита, фигуры. Лечение угревой болезни и рубцов постакне, розацеа (специализированный приём)

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ:

- уходы за лицом премиум-класса

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ

Самара, ул. Вилоновская, 40

+7 (846) 205 50 40

+7 987 955 50 40

www.volgabauty.ru

