

# СВЕТ ЖЕНЩИНЫ

ФОТОПРОЕКТ

НАТАЛЬЯ БРЕЖНЕВА,  
фотограф, автор проекта  
«Свет женщины»

 @brezhneva

Проект «Свет женщины»  
родился в мыслях с  
наступлением весны! Когда  
выглядывает на небе яркое  
тёплое солнце! Оживает  
природа, и появляется блеск  
в глазах! Свет повсюду!  
И главный свет – внутри самой  
женщины!



## ЕЛЕНА ПАРШИНА

психолог,  parshina\_elena16

## СВЕТЛАНА ИНОЗЕМЦЕВА

inozemtseva.sokkd

Каждая из нас ищет, мечтает встретить идеальную любовь... Порой даже себе не признаваясь в этом... Такую, что не предаст, не пройдет с годами, не заменит тебя на что-то более привлекательное и комфортное... В моей жизни были моменты, когда мне казалось, что я её нашла, что вот она такая, о какой я мечтала, вот человек, который никогда не отпустит моей руки, не отвернется в тяжёлый час, не оттолкнёт ни при каких обстоятельствах. Но ... ошибалась... Порой накатывало отчаяние, что может и нет её, такой любви, какой я себе её представляю, может пора смириться и перестать её искать, довольствуясь минутными счастливыми моментами?... Но от этой мысли становилось настолько тошно, что я запретила её себе. И моя душа рвется ввысь...и сердце упрямо твердит, что у меня всё впереди и моя любовь меня ждёт...

Нам дана одна Жизнь... Время, отпущенное человеку на Земле, – бесценно, его очень мало. И не стоит тратить это время на людей, которые нас не любят. Пытаясь произвести впечатление на кого-то желанного нам, но такого равнодушного, а ещё хуже, ненавидящего нас. Ожидая перемен к лучшему в отношениях, в которых второй человек ничего менять не собирается, мы упускаем нечто очень ценное. Мы забываем про себя... Мы отдаём своё тепло, свой Свет человеку, который этого не достоин... Оглянитесь: вокруг нас очень много людей... Среди них точно есть те, кто с радостью примет нас такими, какие мы есть... кто не станет придираться к нашему характеру или внешности, не будет пренебрегать нашими потребностями, а просто раскроет свои объятия... Милые мои... Дорогие мои, женщины... Все мы очень разные... В каждой из нас своя красота, своя грация и свой темперамент... Каждая из нас мечтает о таком счастье, которое навсегда, отрицая временное... Какими легкомысленными мы бы ни казались, внутри нас есть сила, которой может позавидовать любой самурай... Мы умеем любить до самоотречения... Мы способны отвести беды от своих близких, остановить и развязать войну... Мы разные... Но нас объединяет одно – в каждой из нас есть Свет, благодаря которому существует Жизнь...







## ОКСАНА АРАВИНА

врач акушер-гинеколог, эндокринолог  
главный врач МЦ «Самарский»

Instagram @doctoraravina



**ЕЛЕНА БЕКЕТОВА**

 [beketovaelena77](#)



ЛАРИСА ШЛАЙ

 lv\_shalay



ЮЛИЯ МЕЛЕШЕНКО

 [territoria\\_vkusov](https://www.instagram.com/territoria_vkusov)





## НАТАЛЬЯ НОГИНА

к.м.н., доцент кафедры стоматологии  
детского возраста СамГМУ

 @natalianogina





## ТАТЬЯНА ПЕТРОВА

клинический психолог

 [strana\\_chudes\\_arterapia](#)



## АНАСТАСИЯ КАМЫШЕВА

имиджмейкер, тренер и преподаватель  
по деловому и светскому этикету, член  
Национальной ассоциации специалистов  
по протоколу (НАСП)

Instagram @kamysheva.a