

**Самарский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД – современное лечебно-профилактическое учреждение, где оказывается медицинская и социально-психологическая помощь ВИЧ-инфицированным пациентам Самарской области. Использование уникальных медицинских технологий сделало его одним из авторитетнейших лечебных учреждений Поволжья.**



## ПРОФЕССИОНАЛЫ СПИД-ЦЕНТРА

текст и фото Юлия Леонтьева

Центр оснащён мощнейшей клиничко-диагностической лабораторией, которая позволяет осуществлять серологические, иммунологические, гематологические, биохимические, цитологические, а также ПЦР-исследования для населения Самарской области. С 2001 года внедрён метод цитометрии для количественного определения иммунного статуса больных, с 2006 года осуществляется количественная и качественная ПЦР-диагностика вирусов иммунодефицита человека, гепатитов В и С, оппортунистических инфекций, с 2011 года лабораторное отделение стало выполнять исследования, выявляющие резистентность к антиретровирусным препаратам методом секвенирования. Деятельность клиничко-диагностической лаборатории осуществляется в режиме 24/7 с полным соблюдением санитарно-эпидемиологических требований работы с биологическими материалами особой опасности, в том числе с 2020 года проводится лабораторная диагностика новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Сотрудники Самарского областного СПИД-Центра традиционно участвуют в конкурсе «Профессионал года» в направлении «Здравоохранение» и становятся лауреатами. В этом году в номинации «Лучший лаборант» одержала победу фельдшер-лаборант клиничко-диагностической лаборатории Кристина Элибеян.

### С&Г Кристина, как вы воспринимаете свою победу в конкурсе?

**Кристина Элибеян** Для меня это было неожиданностью. Но я очень рада, что участвовала и одержала победу. Это большой стимул для личного и профессионального роста. Победа в конкурсе – это успех всего нашего высокопрофессионального коллектива, моих коллег, которые разделили со мной мою радость.

### С&Г Как начался ваш путь в профессию?

**К.Э.** Со школьных лет я много читала о целебных лекарственных растениях, училась их правильно сушить, чтобы сдавать в аптеку, зная, что из сырья, собранного мной, будут делать лекарство. Я не могла пройти мимо животных и птиц, нуждающихся в моей помощи: лечила раны, выживала... Однажды мне на глаза попала книга «Анатомия» – и я окунулась в новый, очень интересный для меня мир. Так родилось желание стать врачом.

В 2002 году, окончив медицинский колледж имени Ляпиной, начала работать в лаборатории клиник СамГМУ. А с 2014 года я – фельдшер-лаборант в клиничко-диагностической лаборатории Самарского областного клинического центра профилактики и борьбы со СПИД. Мои наставники, заведующий лабораторией Дмитрий Германович Хуртин и старший фельдшер-лаборант Ольга Георгиевна Голованова, помогли мне освоиться и успешно применять полученные знания и умения для тестирования ВИЧ-инфекции. Это серьёзное и ещё недостаточно изученное заболевание требует большой ответственности при проведении диагностического поиска. Помните мудрое выражение «Qwi bene diagnoscit, bene curat» («Кто хорошо диагностирует, хорошо лечит»)? Я счастлива, когда мои профессиональные навыки помогают врачам нашего Центра установить точный диагноз, ведь это является залогом успешной терапии и улучшения качества жизни наших пациентов.

### С&Г Расскажите о специфике вашей деятельности в лаборатории.

**К.Э.** В лаборатории проводится обследование ВИЧ-инфицированных пациентов в полном объёме в соответствии с установленными медицинскими стандартами. Я владею всеми навыками необходимыми для высокоточной лабораторной диагностики и оценки результатов исследований для их дальнейшей интерпретации и заключения врачом. Наша лаборатория оснащена уникальным современным оборудованием, позволяющим диагностировать заболевания практически по одной капле крови, осуществляя различные виды исследований, тестируя различные



виды биоматериалов на анализаторах последнего поколения. Среди них, например, автоматический иммунохимический анализатор ARCHITECT i2000SR фирмы Abbott, отвечающий высоким стандартам клинической лаборатории, производительностью до 200 тестов в час, рассчитанный на одновременную загрузку 135 образцов.

### С&Г Как вы думаете, какой принцип помогает вам добиваться успехов в профессии?

**К.Э.** «Чтобы достигнуть своей цели, нужно постоянно двигаться вперёд», – именно этого принципа я придерживаюсь в своей деятельности. Основная задача любого медицинского специалиста – непрерывное самосовершенствование. Я постоянно повышаю свои профессиональные знания, участвую в научно-практических конференциях под руководством заведующего лабораторией и врачей клинической лабораторной диагностики, а также активно осваиваю новые методики здравоохранения. В частности, в 2022 году мной было освоено новое направление – проведение анализа аутопсийного материала с подозрением на SARS-CoV-2. Благодаря накопленному опыту за многие годы профессиональной деятельности я с удовольствием занимаюсь дополнительной работой со студентами и передаю им свои знания и навыки. Работа в лаборатории для меня не просто профессия, а выбор, определивший всю мою жизнь! Конечно же, достигать высоких результатов мне помогает профессиональная команда нашего Центра. Нас всех объединяет преданность делу, которым мы занимаемся, сохраняя здоровье и жизни людей через внедрение инновационных методов профилактики, диагностики и лечения социально значимого заболевания.