



БЕСЕДОВАЛА Ирина Кисельнико

## КРАСОТА и ЗДОРОВЬЕ в наших руках

Сидячий образ жизни, стресс, травмы, генетические предрасположенности часто являются причинами самых разных проблем в опорно-двигательном аппарате. Первые звоночки могут отозваться болями в шейном и поясничном отделах, болями в суставах и мышцах и даже болями во внутренних органах: сердце, почках, желудке. Прежде чем что-то предпринимать, нужно разобраться в истинных причинах появления симптоматики. Боль могла возникнуть внезапно, из-за перенапряжения в спортивном зале, травмы при падении, долгого нахождения в одной позе, а могла годами сидеть в теле и молчать в форме остеохондроза, грыжи, сколиоза и других искривлений позвоночника и нарушений осанки. К сожалению, слова «профилактика» нет в головах здоровых людей, да и боль часто претерпевается, а обращение к специалисту откладывается в долгий ящик. Поэтому в статье мы расскажем, куда бежать, если скрутило, защемило, стрельнуло и заболело, и просто отлежаться больше не получится.

Константин Колбин, мануальный специалист, специалист по многим техникам и методикам массажа, специалист по биодинамическим технологиям, ортобиомии, специалист по хиджаме, тейпированию, stone-терапии, огнеотерапии и другим телесным практикам целительской и официальной медицины, открыл в Самаре оздоровительно-эстетическую студию. Студию, в которой помогут понять истинный источник внезапной боли или первопричину хронического заболевания, а также исцелят и, в прямом смысле, поставят на здоровые ноги.

Интегрированные мануальные и биоэнергетические технологии, изученные Константином Колбиным за более чем 18 лет практики, позволяющие выявить проблемы, приведшие человека к болезни, и в дальнейшем работать не с симптомами, а именно с причинами, которые болезнь спровоцировали. Более того, как бы мистически и эзотерически это не звучало, Константин Колбин владеет методикой обнаружения болезни до того, как она посетит тело и создаст проблему. Это уровень информационной терапии, общий принцип которой заключается в том, что устранение обнаруженной негативной информации (напряжения в поле) исключает развитие болезни в теле, то есть с этим напряжением надо работать, тем самым, корректируя состояние человека. Также им активно применяется методика «Биологического центрирования», предложенная к.м.н, неврологом, остеопатом, профессором РАНМ, доктором холистической медицины, Ю.В. Чикуровым, суть которой – активизация механизмов саморегуляции и самовосстановления организма и его омоложение посредством работы с биополем человека. Более приземленно можно сформулировать так: помимо осязаемых манипуляций в форме разных видов массажей и лечебной физкультуры, специалист проработает вашу ауру (биополе, чакры), устранив блоки в движении жизненной энергии и проведёт коррекцию актуальных психосоматических проблем.

**ЛК Константин, правильно ли я понимаю, что одного вашего осмотра достаточно, чтобы определить истинные причины боли, продиагностировать весь опорно-двигательный аппарат и даже проанализировать ментальный уровень зарождения болезни?**  
К.К. Да, вполне. Когда ко мне приходят люди на осмотр, я понимаю проблему, и

моя задача не дублировать диагноз, который пациент и сам обычно знает, а рассказать о причинах, которые привели к этому диагнозу. Если мы можем помочь человеку в студии в пределах лицензии на услуги, которые мы имеем право выполнять, то мы предложим ему наиболее эффективные варианты восстановления.

### ЛК А как насчёт ментальной проблемы?

К.К. Постигая новые прогрессивные методики исцеления человека, я стал гораздо лучше понимать ресурсы физического тела, а также возможности сознания и подсознания. Я вижу проблемы не только в физическом теле, но и за его пределами. Я, конечно, не выкладываю человеку программу жизни и точки сбоев в его системе. Эта информация аккумулируется в моей голове и указывает на лучшие пути работы с человеком, проработку проблем и высвобождение ресурсов, способных исцелить его тело. На практике лечение может выглядеть как классический массаж, но он дополнен определённым и целенаправленным движением моих рук и обменом информацией через осознание.

### ЛК Когда причины болезни проявятся, какие услуги может получить человек в вашей студии для коррекции своих проблем со здоровьем?

К.К. Для каждого пациента будет своя терапевтическая методика лечения. Выбор услуг студии достаточно широк. По моей рекомендации они могут использоваться как в комплексе, так и отдельно:

*Классический массаж* всего тела и отдельных зон (спина, руки, ноги, голова, поясница, плечевой пояс и т.д.)

*Ортобиомия* или *структуральная коррекция тела* – самая близкая к доказательной медицине часть целительства. Одна из прогрессивных мануальных техник, применяемых для оздоровления дисфункций, блокировок и болей в опорно-двигательном аппарате, компенсации функциональных и энергетических дисбалансов.

*Стоун-массаж* проводится как в эстетических, так и физиотерапевтических, лечебных целях. Сочетание горячего базальтового и холодного мраморного камня создаёт контраст, обеспечивая



ющий дренажный эффект на сосуды. Стоун-терапия способствует релаксации, стимулирует обменные процессы, укрепляет мышечный тонус, помогает избавиться от отёчности.

*Вакуумный массаж* прорабатывает тело, как бригада массажистов. Используется для снятия застойно-ишемической болезни мягких тканей. Способствует лечению сосудистых расстройств, фиброно-рубцовых повреждений, детоксикации тканей кожи и её омоложения. Широко используется в формате эстетической коррекции тела, обеспечивая противоцеллюлитный, моделирующий и лифтинговый эффект.

*Детензор-терапия* – метод щадящего вытяжения и разгрузки позвоночника (искривление и перегрузка опорно-двигательного аппарата). Используется для устранения болевого синдрома, улучшения обменных процессов в межпозвоночных дисках, улучшения работы внутренних органов.

*Прогревание огнём* – это лечебный вид воздействия, который является разновидностью акупунктуры, прогревания биоактивных точек. Помогает при артрите, ревматической боли в суставах, боли в мышцах, при воспалении плечевого сустава, болей в пояснице, желудке, коленных суставах, болезни шейных позвонков и др. И, конечно же, является ментальной чисткой.



О наличии противопоказаний необходимо проконсультироваться со специалистом

О наличии противопоказаний необходимо проконсультироваться со специалистом



*Хиджама* – один из методов целительской медицины, в ходе которого из организма удаляется часть крови. Эффективно и безболезненно очищает организм от различного рода заболеваний. В ходе процедуры включаются кроветворные функции организма, и он получает свою новую здоровую кровь.

Другие виды методик, направленные на расслабление спазмированных мышц, улучшение циркуляции лимфы и крови, стимуляции сердечной и мозговой деятельности, активации иммунитета: вакуум-градиентная терапия, кинезиотейпинг.

Оздоровительная физкультура. Это не групповой фитнес по унифицированной программе, а индивидуальный подход, направленный на решение конкретной проблемы клиента.

**ЛК Самыми простыми и знакомыми из перечисленных услуг являются, конечно, классический массаж и фитнес. Почему недостаточно просто купить абонемент в спортивный зал и пройти курс массажа на большую зону? Ведь многие именно так и делают, рассчитывая на профилактику и коррекцию перекосов в опорно-двигательном аппарате.**

**К.К.** Когда специалист глубоко понимает вашу проблему и знает, как с ней работать, рассчитывает степень нагрузки и работает с вами не для того, чтобы накачать мышцы и получить определённый эстетический эффект в виде кубиков на прессе, а лечит вас,



то мы говорим именно о лечебной физкультуре. В фитнес-клубах даже индивидуальный тренер вряд ли будет обращать внимание на ваши перекосы и искривления, поэтому целенаправленного лечения вы не получите.

А что касается массажа, то скажу, что фраза «массаж может заменить любую таблетку, но ни одна таблетка не заменит массаж» сопровождала меня все 18 лет практики, двигала моё развитие и поиск новых интегративных методик. Пройти курс массажа – отличное решение, только надо удостовериться, что массаж поможет решить ту проблему, которую вы пришли решать. Например, ко мне обратился человек с большой поясницей и пожаловался, что ему ничего не помогает: ни массаж, ни баночки, ни прогревания, ни растирания. Я в первую очередь посмотрел на его стопы. Если есть деформация стопы, то нагрузка, с которой голеностопный сустав не справляется, перейдёт на колено, а коленный сустав, в свою очередь, передаст напряжение в крупные мышцы таза. Когда мышцы таза перестанут выдерживать, то заболит поясница. Можно сколько угодно манипуляций проводить на область поясницы, но причина боли останется в стопе.

*Для каждого пациента будет своя терапевтическая методика лечения. Выбор услуг студии достаточно широк*

Я прошёл обучение у академика А.Д. Чечина, остеопата и ортодонта, он связывает многие заболевания позвоночника с зубами (неправильный прикус, ВНЧС), либо с деформацией стопы (вальгусная деформация, плоскостопие). Я это мнение, безусловно, учёл, поэтому в студии имеется плантоскоп – прибор, позволяющий сделать осмотр стоп и рекомендовать те или иные модели индивидуальных стелек.

**ЛК Детским оздоровлением вы тоже занимаетесь?**

**К.К.** Конечно. Я беру деток с трёх лет и подбираю максимально щадящие методики лечения проблем позвоночника, стопы и других недугов опорно-двигательного аппарата. В студии есть специалист по грудничковому массажу, я же провожу более серьёзные манипуляции, поэтому есть возрастные ограничения.

О наличии противопоказаний необходимо проконсультироваться со специалистом

О наличии противопоказаний необходимо проконсультироваться со специалистом



**ЛК Скажите пару слов про эстетическое направление в вашей студии.**

**К.К.** Во-первых, абсолютно все методики, помимо оздоровления, дают мощный эстетический эффект. Если рассматривать это направление как первостепенную задачу пациента, то как и с любыми другими проблемами, которые мы решаем в студии, подход к эстетике тела и лица не поверхностный. Например, одна из уникальных методик скульптурирования тела – массаж «Лепка» – избавит от отёков, целлюлита и причин их возникновения. Или же девушка приходит на аппаратный вакуумный массаж смоделировать фигуру и получает ещё локальную проработку всего, что попадает в эту область (а это устранение спазмов, активизация микроциркуляции, устранение застоев).

**ЛК Из разговора стало понятно, что вы живёте своей работой. У вас случаются выходные или дни перезагрузки? Как вы отвлекаетесь?**

**К.К.** «Люби то, что ты делаешь, и не придётся работать ни дня» – это про меня. Методики, которым я обучаюсь, мне очень интересны, они для меня и работа, и увлечение.

Все, с кем я знаком, знают, что я равнодушен к философии казачества: дисциплина, ответственность и в тоже время внутренняя свобода, чёткое понимание границ допустимого и понимание своей деятельности. Мне это близко, я ношу стилизованную одежду и занимаюсь фланкировкой шашками.



Иногда, еду в Бобровку на прыжки с парашютом или полёты на самолёте с опытным пилотом, чтобы прочувствовать весь кайф от выполнения фигур высшего пилотажа на себе.

**ЛК Не могу не спросить о планах на развитие студии.**

**К.К.** В планах – расширяться, привлекать к сотрудничеству врачей, которые рассуждают так же, как я, которые заинтересованы в продвижении не только себя как специалистов, а тех знаний целительства, которые они получили или получают дополнительно к основной профессии. Я готов к сотрудничеству с терапевтами, травматологами, ортопедами и ортодонтами с высшим медицинским образованием, изучающими остеопатию, психодинамические и целительские практики. Также в планах закончить мадридскую школу остеопатии (Escuela de Osteopatía de Madrid), в которой я прохожу обучение уже три года, получить диплом специалиста с правом вести остеопатическую практику в Европе. Планов много, есть куда двигаться!



Оздоровительно-эстетическая студия  
Константина Колбина

Самара, ул. Агибалова, 68

+7 937 646 33 30

@manual\_orto\_samara63

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ЛЕДИКЛУБ  
· дисконтная система ·

-10%

на все процедуры,  
включая консультации